

# Peregrynacja Ikony Krzyża Krucjaty Wyzwolenia Człowieka

W RUCHU ŚWIATŁO-ŻYCIE ARCHIDIECEZJI POZNAŃSKIEJ



Modlitewnik

[WWW.PEREGRYNACJAKRZYZA.PL](http://WWW.PEREGRYNACJAKRZYZA.PL)

<b>SŁOWO OD DIAKONII WYZWOLENIA.....</b>	<b>1</b>
<b>CZEŚĆ MODLITEWNA.....</b>	<b>3</b>
WSKAZANIA PRZED UCZYNIENIEM ZNAKU KRZYŻA.....	3
ADORACJA KRZYŻA KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA.....	3
LITANIA DO KRZYŻA ŚWIĘTEGO .....	8
ROZWAŻANIA RÓŻAŃCOWE Z KS. BLACHNICKIM .....	10
DROGA KRZYŻOWA .....	42
MODLITWA O UWOLNIENIE .....	53
MODLITWA O POGODĘ DUCHA .....	54
MODLITWA PRZY CAŁOWANIU KRZYŻA .....	55
MODLITWA PRZED UCZCZENIEM KRZYŻA CHRYSZTUSOWEGO I ZNAKU POKUTY, KTÓRĄ ZANOSIMY DO BOGA LEŻĄC KRZYŻEM .....	55
MODLITWA OSOBY UZALEŻNIONEJ .....	56
MODLITWA RODZICA ZA UZALEŻNIONE DZIECKO.....	56
MODLITWA RODZICÓW O UCHRONIENIE DZIECKA/ DZIECI OD NAŁOGÓW ..	57
MODLITWA ZA OSOBY LEKCEWAŻĄCE PROBLEM ALKOHOLOWY W OJCZYŹNIE .....	58
MODLITWA ZA OSOBY UZALEŻNIONE .....	59
MODLITWA PRZEZ WSTAWIENICTWO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY O TRZEŻWOŚĆ W OJCZYŹNIE .....	59
MODLITWA DO NIEPOKALANEJ JUTRZENKI WOLNOŚCI.....	60
MODLITWA O TRZEŻWOŚĆ DLA NASZEJ OJCZYZNY PRZEZ WSTAWIENICTWO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY .....	60
MODLITWA ZA WSTAWIENICTWEM ŚW. STANISŁAWA BISKUPA O TRZEŻWOŚĆ NARODU POLSKIEGO .....	61
MODLITWA ZA WSTAWIENICTWEM ŚW. MAKSYMILIANA MARIII KOLBEGO O TRZEŻWOŚĆ NARODU POLSKIEGO .....	61
MODLITWA ZA WSTAWIENICTWEM KS. FRANCISZKA BLACHNICKIEGO (Z PROŚBĄ O RYCHŁĄ BEATYFIKACJĘ).....	62
MODLITWA O WOLNOŚĆ OD LĘKU I NIENAWIŚCI.....	62
MODLITWA KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA .....	63
HYMN KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA .....	64
<b>SPOTKANIE KRĘGU .....</b>	<b>66</b>

## SŁOWO OD DIAKONII WYZWOLENIA

Oddajemy Wam zbiór przykładowych modlitw i rozważań. Niech będą inspiracją i natchnieniem do adorowania przez Was krzyża oraz wnikania w tajemnicę zjednoczenia z Chrystusem w Jego ofierze.

Niech przyjęcie i wspólne stanięcie pod Krzyżem jednoczy Wasze rodziny, uzdrawia zranienia, uwrażliwia na cierpienie. Niech krzyż, jako symbol zwycięstwa Chrystusa – odkupienia wyzwolenia człowieka ze śmierci do życia – będzie dla Was źródłem radości. Niech dodaje Wam siły w wypełnianiu codziennych obowiązków i odwagi do dawania świadectwa o Zmartwychwstałym. Niech uzdalnia Was do miłości. Może przyjęcie krzyża okaże się dobrą okazją do wzmocnienia lub powrotu do praktyki modlitwy rodzinnej.

Prosimy, przyjmując Krzyż, obejmijcie swoją modlitwą osoby uzależnione, załęcznione, czy w inny sposób zniewolone, jak również ich rodziny, które doświadczają skutków nałogów swoich najbliższych. Módlcie się za więźniów, za ofiary wojen, zwłaszcza wojny w Ukrainie. Módlcie się o pokój i przezwyciężenie lęku. Módlcie się o wolność. O przemianę serc, zwłaszcza rządzących, liderów i autorytetów dzisiejszego świata – by na względzie mieli przede wszystkim dobro i godność każdego człowieka.

Adorujcie Krzyż i dajcie się objąć wylewającej się z niego Miłości.

Stanięcie pod krzyżem to także odpowiedni czas, by w obliczu największej tajemnicy miłości Boga do człowieka, odpowiedzieć sobie na pytanie: ile miłości jest we mnie, w czym nie domagam, co mogę jeszcze z siebie ofiarować dla Boga i drugiego człowieka?

Jeżeli natomiast zastanawiacie się czy włączyć się w dzieło Krucjaty, to Peregrynacja jest dobrą okazją, by na osobistej modlitwie zadać pytanie Panu

Jezusowi: „Czy Ty Panie chcesz, abym przystąpił do Krucjaty Wyzwolenia Człowieka?”.

Zachęcamy, abyście w czasie Peregrynacji zapoznali się z symboliką Ikony Krzyża KWC i przypomnieli sobie sens idei Krucjaty Wyzwolenia Człowieka (opisane wcześniej w niniejszym opracowaniu – zob. spis treści).

Dobrze byłoby, aby przyjmując Ikonę Krzyża, przygotować wcześniej dla niej w domu godne miejsce.

**Bardzo prosimy nie całować Krzyża, nie czyścić go i przekazywać kolejnym osobom zgodnie z ustalonym w danym Rejonie harmonogramem. Jeżeli macie pragnienie uczczenia krzyża przez ucałowanie, prosimy o ucałowanie innego krzyża, a nie Ikony.**

Wraz z Krzyżem i niniejszym podręcznikiem przekazujemy Wam także deklaracje KWC. Jeżeli zdecydujecie się przystąpić do KWC, prosimy o ich wypełnienie i przesłanie skanu zdjęcia na adres: [kwc@poznan.oaza.pl](mailto:kwc@poznan.oaza.pl). Mamy pragnienie, aby na koniec Peregrynacji mogły być one złożone w sposób uroczysty podczas wspólnotowej Mszy Św. Gdy skończą się druki deklaracji prosimy o ich dodrukowanie lub skserowanie albo kontakt z nami (deklarację KWC możesz pobrać tu: <https://kwc.oaza.pl/dolacz-do-krucjaty>). Także w razie wszelkich pytań, uwag lub wątpliwości związanych z Peregrynacją, pozostajemy do Waszej dyspozycji (kontakt: [kwc@poznan.oaza.pl](mailto:kwc@poznan.oaza.pl), tel. dostępny na stronie: [poznan.oaza.pl/diakonie/diakonia-wyzwolenia](https://poznan.oaza.pl/diakonie/diakonia-wyzwolenia)).

## CZEŚĆ MODLITEWNA

### **WSKAZANIA PRZED UCZYNIENIEM ZNAKU KRZYŻA**

„Czyniąc znak krzyża, czyń go starannie. Nie taki zniekształcony, pośpieszny, który nie wiadomo, co oznacza. Czyń powoli duży, staranny znak krzyża: od czoła do piersi, od jednego ramienia do drugiego, czując, jak on cię całego ogarnia. Staraj się skupić wszystkie swoje myśli i zawrzyj całą siłę swojego uczucia w tym geście kreślenia krzyża...”<sup>1</sup>.

### **ADORACJA KRZYŻA KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA**

*Propozycja adoracji, którą można rozważać w całości lub wybranych fragmentach*

#### **Wstęp**

(Pieśń – Zbawienie przyszło przez Krzyż)

Panie przychodzimy do Ciebie, po to aby oddać się Tobie i poświęcić wszystkie troski tego świata. Oddal od nas wszelkie lęki i złe przekonania oraz skłonności, zniszcz w nas wszelką grzeszność – zamień starego człowieka, w człowieka nowego, patrzącego na siebie i na drugiego człowieka z godnością na wzór Twojego wzroku, czyniąc nas nowymi świętymi stworzeniami.

Dzisiaj przyprowadziła nas do Ciebie wielka troska. Niepokoi nas przeogromna fala zła, szczególnie martwi i zasmuca tak wielu ludzi, którzy nie mogą poradzić sobie ze swoimi nałogami. Następstwa ich nałogów niszczą nie tylko ich samych, ale również uderzają w ich rodziny, relacje małżeńskie, stają się przyczyną deprawacji kolejnych pokoleń i demoralizacji dzieci i młodzieży. Wielu z nas boryka się z nałogami.

---

<sup>1</sup> Romano Guardini.

Nasza adoracja, modlitwa i pokuta, postanowienie życia w trzeźwości może z Twoją pomocą o Chryste postawić tamę temu wszystkiemu, co uwłacza godności dzieci Bożych. Sami jesteśmy za słabi. Dlatego prosimy abyś nam Jezus pomógł.

(Pieśń – W Krzyżu cierpienie)

### **Głos Chrystusa**

Przyjmijmy słowa Chrystusa z Ewangelii według św. Łukasza: „Uważajcie na siebie, aby wasze serca nie były ociążałe wskutek obżarstwa i pijaństwa. Czuwajcie więc i módlcie się w każdym czasie.” (Łk 21, 34 – 36)

Słowa Jezusa skierowane są do każdego z nas. Tak łatwo stać się niewolnikiem nałogu. „Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, jak lew ryczący krąży szukając kogo pożreć. Mocni w wierze przeciwstawcie się jemu! Wiecie, że te same cierpienia ponoszą wasi bracia na świecie. A Bóg wszelkiej łaski, Ten, który was powołał do wiecznej swojej chwały w Chrystusie, gdy trochę pocierpicie, sam was udoskonali, utwierdzi, umocni i ugruntuje. Jemu chwała i moc na wieki wieków! Amen.” (1 P 5, 8-11)

Panie daj nam potrzebne siły, by w trzeźwości zmierzyć się z potopem zła. Chcemy zbawienia swojego, swoich bliskich, wszystkich ludzi. Nie możemy zgodzić się z przykrą rzeczywistością, gdy spotykamy na ulicy ludzi nietrzeźwych, pod wpływem narkotyków, gdy widzimy osoby trudniące się nierządem i hazardem, gdy tylu ludzi w domach, rodzinach uzależnia się od nałogów. Dlatego tym bardziej prosimy o zmiłowanie, gdyż wiemy, że „ani rozpustnicy, ani bałwochwalcy, ani cudzołożnicy, ani rozwieżli, ani mężczyźni współżyjący ze sobą, ani złodzieje, ani chciwi, ani pijacy, ani oszczercy, ani zdiercy nie odziedziczą królestwa Bożego.” (1 Kor 6, 9 - 10). Jesteśmy bezsilni, stając wobec pokusy stanu beznadziejności, wobec tak dużej ilości zła, która prowadzi do samozagłady i zniszczenia tysięcy dusz. Dlatego

przychodzimy do Ciebie o Jezu i stajemy, jak dzieci płaczące. Tylko Ty możesz uchronić nas od zła. Ty jesteś naszą tarczą i zbawieniem. Szukamy pomocy u Ciebie, odrzucamy wszelkie bóstwa i wszelkie bałwochwalstwo. Stajemy w pokorze przed Tobą i wyznajemy, że tylko Ty jesteś naszym Panem.

( Pieśń – Miłuję Jezusa)

### **Modlitwa przeproszenia**

Panie Jezu Chryste, przepraszamy Ciebie dzisiaj, prosząc abyś nam i przebaczył wszystkim ludziom, Wiemy, ile zła pochodzi od zniewoleń, nałogów dlatego wołamy wszyscy:

#### **R. Przepraszamy Cię Panie**

- Za tych, którzy w nałogu poniżają swoją godność, niszczą szczęście innym i ciężko Ciebie obrażają
- Za sprawujących stanowiska rządowe i kierownicze przymuszające do spożywania alkoholu i prowadzenia życia w fałszu i nierządzie
- Za wszystkich gorszycieli
- Za wszystkich małżonków, ojców, żony i dzieci, którzy ze względu na nałóg wywracają porządek rodzinny
- Za wszystkich nietrzeźwych zagrażających życiu ludzkiemu
- Za wszystkich tracących majątek życia, tracących pracę z powodu nałogu
- Za wszystkich skazanych, odsiadujących wyroki w więzieniach spowodowanych wykroczeniami i przestępstwami pod wpływem alkoholu i narkotyków
- Za wszystkich producentów alkoholu, narkotyków, papierosów, promujących hazard, rozwiąłość i nowe środki zniewoleń o przemianę serca do łatwego zysku
- Za tych, którzy wykorzystują słabość drugich prowadząc ich do nałogu

- Za brak pracy nad sobą, za brak rachunku sumienia i pełnego postanowienia do życia zgodnie z przykazaniem miłości, przykazaniami Bożymi i Twoimi wskazaniami Panie

( Pieśń – Tak mnie skrusz)

### **Wezwania**

Panie w tym świętym czasie adoracji Twojego Krzyża, prosimy o trzeźwość. o dobrowolną abstynencję od alkoholu. Chcemy promienieć światłem Twojego światła i żyć według Twoich wskazań. Dlatego wołamy i powtarzamy:

### **R. Dopomóż nam Panie!**

- Nie chcemy naśladować tych, którzy w swojej słabości uzależnili się od nałogów

- Nie chcemy deprawacji dzieci i młodzieży ze względu na co rusz nowe zniewolenia

- Nie chcemy dezintegracji w rodzinach wywołanej nałogami

- Nie chcemy upadku moralności w szkołach i zakładach pracy w związku z promocją alkoholu, narkotyków i rozwiązłości

- Nie chcemy złych ustaw i rozporządzeń w naszej Ojczyźnie, które uderzają w godność człowieczeństwa, osoby ludzkiej i najsłabszych

- Nie chcemy krzywdzicieli i deprawatorów oraz organizacji, które wypaczają piękno człowieczeństwa i godności stworzeń Bożych

- Nie chcemy mediów, które szerzą kulturę śmierci, deprawacji, demoralizacji, zniszczenia, uderzają w niewinność i dziewictwo

- Nie chcemy spotkań kończących się libacjami

- Nie chcemy wypadków samochodowych i przestępstw pod wpływem alkoholu i narkotyków



- Nie chcemy bezsensownej śmierci, która jest skutkiem nałogu

A teraz Panie prosimy wołając :

### **R. Prosimy Cię Panie**

- Wyzwól nas wszystkich ze słabości, nałogów, grzeszności ludzi słabych i uzależnionych

- Daj poczucie odpowiedzialności za tych, którzy ulegają nałogom

- Spiesz z pomocą tym, którzy o własnych siłach wyzwolić się nie mogą

- Daj pełne nawrócenie i uleczenie wszystkim zniewolonym nałogami

- Uratuj dzieci i młodzież od wszelkich zagrożeń duchowych, używek i demoralizacji

- Pozwól zakończyć z nieodpowiedzialnym wychowywaniem kolejnych pokoleń Polaków, przyzwyczajaniem do picia alkoholu w pracy i rodzinach przy każdej okazji, z wprowadzaniem złych tradycji uderzających w sumienia tysięcy Polaków

- Naucz nas życia bez palenia i picia w myśl zasady – nie piję, nie palę, bo kocham

- Pociągnij organizacje do promowania zasad nowej kultury, szacunku dla każdego człowieka, uczciwego traktowania ludzi

- Otwórz serca nowych ludzi, chcących podjąć dobrowolną rezygnację z picia alkoholu, chcących dawać świadectwo, w którym żyją

- Przymnóż organizacji chcących podjąć dzieło trzeźwości w naszej Ojczyźnie

### **Modlitwa**

W imię Twoje Panie i Twojej Matki stojącej pod Krzyżem Świętym prosimy Ciebie „my” modlący się przed Twoim świętym wizerunkiem o taką miłość,

która da nam odwagę bronić braci naszych od nadużywania alkoholu, choćby za cenę wielkich wyrzeczeń. Daj naszej Ojczyźnie i nam samym trzeźwych urzędników, rządzących, pełniących kierownicze stanowiska, daj trzeźwych obywateli. Niech nasz naród cieszy się trzeźwą młodzieżą i trzeźwymi dziećmi. Prosimy o dar trzeźwości dla nas i naszych najbliższych.

Wzbudź w nas samych pragnienie dobrowolnej abstynencji podjętej z miłości ku Bogu jako wynagrodzenie za grzechy pijaństwa i tylu innych nałogów, by wyprosić dla nich łaskę powrotu do Ciebie w trzeźwości. Przez swoje dobrowolne przyrzeczenie, dobrowolną abstynencję od picia alkoholu, pragniemy dojść do umiarkowania i trzeźwości wszystkich. Prosimy Ciebie o to w Twoje imię Jezu Chryste. Amen.

(Pieśń – Wiele jest serc)

(Na zakończenie odmawia się Litanię do Krzyża Świętego)

## LITANIA DO KRZYŻA ŚWIĘTEGO

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison

Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba Boże, **zmiłuj się nad nami.**

Synu Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże,

Jezu, świata Zbawicielu,

Jezu, na śmierć krzyżową skazany,

Jezu, krzyż na swoich ramionach niosący,

Jezu, pod krzyżem upadający,

Jezu, krzyżem przygnieciony,

Jezu, na drzewo krzyża rozciągnięty,  
Jezu, do drzewa krzyża przybity,  
Jezu na krzyżu podwyższony,  
Jezu na krzyżu Krew swoją przelewający,  
Jezu, z krzyża modlący się za nieprzyjaciół,  
Jezu, z krzyża przebaczący,  
Jezu, z krzyża Matkę swoją żegnający,  
Jezu, na krzyżu umierający,  
Jezu, na krzyżu włócznią przebity,  
Jezu, z krzyża złożony i pogrzebany,  
Jezu, na krzyżu uwielbiony,

Krzyżu Święty, drzewo życia, **ochraniaj nas**  
Krzyżu Święty, mocy i mądrości Boża,  
Krzyżu Święty, zwycięski sztandarze chwały Chrystusa,  
Krzyżu Święty, powszechny znaku zbawienia,  
Krzyżu Święty, zadośćuczynienie za nasze grzechy,  
Krzyżu Święty, narzędzie pojednania Boga z ludźmi,  
Krzyżu Święty, źródło wszelkich łask,  
Krzyżu Święty, drogowskazie chrześcijańskiego życia,  
Krzyżu Święty, znaku wyznawanej wiary,  
Krzyżu Święty, nauczycielu miłości i przebaczenia,  
Krzyżu Święty, pociecho smutnych i cierpiących,  
Krzyżu Święty, ucieczko skrzywdzonych i zrozpaczonych,  
Krzyżu Święty, dźwigający wszystkich zniewolonych nałogami,  
Krzyżu Święty, pomocy na drodze nawrócenia,  
Krzyżu Święty, umocnienie pokutujących,  
Krzyżu Święty, wolności przed zniewoleniem zła,  
Krzyżu Święty, nadziejo umierających,

Krzyżu Święty, zwiastunie zmartwychwstania,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam Panie,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas Panie,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami Panie

K. Kłaniamy Ci się, Panie Jezu Chryste i błogosławimy Tobie

W. Żeś przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Módlmy się: Boże, który w drzewie Krzyża zostawiłeś nam pamiątkę Męki i Śmierci Twojego Umiłowanego Syna Jezusa Chrystusa, dozwól prosimy, taką czią otaczać ten znak zbawienia, abyśmy nieustannie doznawali w sobie owoców Twojego odkupienia. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

lub:

Boże Ty w zgorszeniu Krzyża objawiłeś swoją niewysławioną mądrość, spraw abyśmy do głębi przeniknęli chwałę Męki Twojego Syna i z ufnością chlubili się Jego Krzyżem, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg przez wszystkie wieki wieków. Amen.

## **ROZWAŻANIA RÓŻAŃCOWE Z KS. BLACHNICKIM**

### **CZEŚĆ I – RADOSNA (1)**

#### **Tajemnica pierwsza – Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie**

„Nie bój się Maryjo, znalazłaś bowiem łaskę u Boga. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus.” ( Łk 1,30 – 31)

„W tajemnicy wcielenia Słowa Przedwiecznego Bóg objawia swą niezwykłą potęgę i miłość. Ciągłe na nowo pełni zdumienia stajemy w obliczu tej tajemnicy.

To, czym ona jest, o wiele przekracza to, co jesteśmy zdolni pojąć. Pewne znaki, które towarzyszą temu wydarzeniu, tylko wskazują na tajemnicę, na głębię dla nas nieprzeniknioną. I jeżeli nam trudno uwierzyć w pewne niezwykle szczegóły związane z tym wydarzeniem, to jakżeż możemy uwierzyć w samą tajemnicę wcielenia Słowa Przedwiecznego? I też konsekwentnie ci, którzy negują te niezwykle szczegóły, dochodzą w końcu do tego, że negują bóstwo Chrystusa i uważają Go tylko za jednego z ludzi, jednego z proroków, a nie za Syna Bożego, nie za Słowo Przedwieczne Ojca, które stało się Ciałem. Nasza wiara w tę tajemnicę musi wzrastać. Musimy coraz głębiej w nią wnikać, coraz bardziej zdumiewać się w obliczu tego niezwykłego dzieła Bożej mądrości, Bożej potęgi i Bożej miłości”<sup>2</sup>.

Prosimy o wyzwolenie z nałogu alkoholizmu dla naszej Ojczyzny, dla wszystkich zniewolonych nałogami oraz ich powrót do normalności w społeczeństwie.

### **Tajemnica druga – Nawiedzenie świętej Elżbiety**

„W tym czasie Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w pokoleniu Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę”.  
(Łk 1,39 – 40)

„Maryja w scenie Nawiedzenia jest ukazana i wysławiana jako Ta, która uwierzyła, słowu obietnicy. Wprowadzają nas te słowa Maryi i cała scena Nawiedzenia w typową postawę wiernych, sprawiedliwych Starego Przymierza. Mianowicie jest to postawa wiary w słowo Bożej obietnicy i życie nadzieją na spełnienie się tej obietnicy”<sup>3</sup>.

Panie dodaj odwagi wszystkim zniewolonym nałogami. Za sprawą Niepokalanej Maryi Dziewicy niech znajdą drogę wyzwolenia. Niech Maryja Dziewica otoczy ich na czas wyzwolenia swoją szczególną opieką.

---

<sup>2</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Pan przybywa*, wyd. Światło – Życie, Kraków, 2014, s. 26-27.

<sup>3</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Matka Twoja*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2010, s. 11-12.

### **Tajemnica trzecia – Narodzenie Pana Jezusa w Betlejem**

Anioł rzekł do pasterzy: „Nie bójcie się! Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: dziś w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz Pan”. ( Łk 2,10 – 11)

„Bóg miłuje człowieka i mimo, iż człowiek zgrzeszył, mimo iż ze przez grzech odrzucił Jego miłość, Bóg nie przestał go miłować. Bóg nadal chce człowieka zjednoczyć z sobą. Na tle ponurej rzeczywistości grzechu objawia się wspaniały Boży plan. Bóg miłuje człowieka i ma dla niego i dla całego rodzaju ludzkiego wspaniały plan. Ten plan realizuje mimo wszelkich sprzeciwów człowieka, mimo jego grzechu i przewrotności. Bóg realizuje swoją historię zbawienia”<sup>4</sup>.

Panie prosimy o dar miłości dla wszystkich zniewolonych nałogami i ich rodzin. Niech Narodzenie Pańskie przyniesie daru miłości, która wyzwoli z nałogów. Prosimy o dar pojednania z najbliższymi w imię miłości Bożej, która została nam dana w Betlejem.

### **Tajemnica czwarta – Ofiarowanie Pana Jezusa w Świątyni Jerozolimskiej**

„Oto Ten przeznaczony jest na upadek i na powstanie wielu w Izraelu i na znak, któremu sprzeciwiać się będą. A Twoją duszą miecz przeniknie” (Łk 2,34 – 35).

Maryja „zjednoczona w miłości ze swoim Synem w chwili spełnienia się Jego ofiary, która jest wyrazem zbawczej miłości wobec wszystkich ludzi, Maryja obejmuje tą samą miłością Chrystusa wszystkich ludzi. Podobnie każdy wchodzący w relację oblubieńczej miłości do Chrystusa, im bardziej zespala się z Nim w miłości, tym bardziej przyjmuje w siebie Jego zbawczą miłość. Ta nasza miłość musi być tak samo powszechna, jak miłość Chrystusa. Dlatego musi

---

<sup>4</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Pan przybywa*, wyd. Światło -Życie, Kraków, 2014, s. 43.

obejmować nieprzyjaciół i grzeszników. Chrystus miłuje przez nas, my miłujemy Jego miłością”<sup>5</sup>.

Panie obdarz wszystkich podejmujących Krucjatę Wyzwolenia Człowieka i dzieło dobrowolnej abstinencji ofiarną miłością. Prosimy dla wszystkich organizacji i ruchów trzeźwościowych o wytrwałą służbę dla wyzwolenia z nałogów i trzeźwości w naszej Ojczyźnie.

### **Tajemnica piąta – Odnalezienie Pana Jezusa w Świątyni Jerozolimskiej**

„Jego Matka, Maryja, rzekła do Niego: Synu czemuś nam to uczynił? Oto ojciec Twój i ja z bólem serca szukaliśmy Ciebie”. ( Łk 2,49)

„Po to Bóg stał się człowiekiem, aby jako człowiek wypełnić w imieniu ludzi, za nas wszelką sprawiedliwość. Skoro człowiek zgrzeszył i wszedł na drogę niesprawiedliwości, a o własnych siłach nie mógł powrócić na drogę sprawiedliwości, to On, nasz Bóg, sam przyszedł, aby stać się naszą sprawiedliwością, aby stać się Tym, który za nas, w naszym imieniu, jako nasz przedstawiciel, jako jeden z nas, jako nasz brat wypełni wszystko. Dlatego przychodzi jako sługa, jako posłuszny aż do śmierci i to śmierci krzyżowej”<sup>6</sup>.

Panie przepraszamy za nasz grzech narodowy pijaństwa. Prosimy dla naszej Ojczyzny, dla naszych rodzin i wszystkich tych, którzy utracili z Tobą łączność przez nałogi o powrót do Ciebie.

## **CZĘŚĆ I – RADOSNA (2)**

### **Tajemnica pierwsza – Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie**

---

<sup>5</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Pan przybywa*, wyd. Światło -Życie, Kraków, 2014, s. 82.

<sup>6</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Pan przybywa*, wyd. Światło -Życie, Kraków, 2014, s. 140 – 141.

„Oto Ja Służebnica Pańska, niech mi się stanie według Słowa Twego”  
(Łk 1,38)

Służebnica Pańska Maryja poświęcona Bogu pokazuje nam wszystkim, jak służyć. Jej *fiat* staje się inspiracją dla nas członków Krucjaty Wyzwolenia Człowieka.

“I nasze przyzwolenie i nasze „tak”, które wypowiadamy Bogu w posłuszeństwie, już jest objęte, już jest zawarte w doskonałym, najdoskonalszym akcie posłuszeństwa Maryi. (...) Mamy przed sobą dwa najdoskonalsze wzory posłuszeństwa tego posłuszeństwa wypowiedzianego przez całe życie Słowa Przedwiecznego i przez całe życie Służebnicy Pańskiej, Maryi. I tak, jak na początku, Maryja i Słowo Przedwieczne są zespoleni w tym „tak”, w tym całkowitym oddaniu się w posłuszeństwie woli Ojca, tak samo Jezus umierający na krzyżu przyłącza do siebie swoją Matkę, która w tym momencie dopełnienia się posłuszeństwa Słowa Przedwiecznego także wypowiada do końca swoje „fiat”: „niech mi się stanie”<sup>7</sup>.

Panie naucz nas posłuszeństwa i ofiarności. Daj nam potrzebne siły, by podejmować codziennie dar dobrowolnej miłości, dar Krucjaty Wyzwolenia Człowieka. Chcemy wraz z Maryją posłusznie wypełniać wolę Twoją.

### **Tajemnica druga – Nawiedzenie świętej Elżbiety**

„Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. Bo wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej. Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia, gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny. Święte jest Jego imię - a swoje miłosierdzie na pokolenia i dla tych, którzy się Go boją.” (Łk 1,46 – 51)

Maryja w scenie Nawiedzenia potwierdziła w pełni swoje oddanie drugiemu człowiekowi. Udała się będąc w stanie błogosławionym do swojej krewnej

---

<sup>7</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Matka Twoja*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2010, s. 8 –9.



Elżbiety, w góry do Ain - Karim, by ją nawiedzić i wspierać w czasie jej oczekiwania na narodziny Jana Chrzciciela. Maryja uczy nas uczestnictwa we wspólności: „ja – ty – my”.

„Osoba zawsze jest „ja”, ale człowiek może przeżyć w pełni to, że jest „ja” dopiero wtedy, kiedy stoi w obliczu „ty” drugiej osoby. „Ja” i „ty” stoją naprzeciw siebie, mając w sobie tendencję do wzajemnego zbliżenia się, do spotkania. Osoba – to jest jej najistotniejsza cecha - potrafi sformułować słowo, wypowiadać siebie poprzez słowo. Przez słowo może nawiązać dialog z drugą osobą. Druga osoba też wypowiada siebie w słowie. Słowo jest tym elementem, za pomocą którego osoby mogą nawiązać kontakt, mogą się spotkać. „Ja” i „ty” stoją zawsze w dialogu. Spotkanie, dialog - to są istotne określenia bytu osobowego”<sup>8</sup>.

Panie naucz nas, jak Maryja budować wspólnotę miłości, naucz nas szacunku dla każdego człowieka. Niech przykład człowieczeństwa Maryi uczy nas dobrowolności i poświęcenia, budowania dobrych relacji z drugim człowiekiem. Prosimy, by członkowie, kandydaci i sympatycy Krucjaty Wyzwolenia Człowieka zawsze byli orędownikami pokoju i miłości, budowania wspólnoty w imię miłości Chrystusowej.

### **Tajemnica trzecia – Narodzenie Pana Jezusa**

„Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał.”  
(J 3,16)

W Betlejem dokonało się to, na co czekał cały świat. Na świat przyszedł *Emmanuel*. Okoliczności narodzin mogą zaskakiwać. Król, Zbawiciel świata narodził się w ubogiej stajence, przyszedł jako Ten, który przyniósł zbawienie wszystkim ludziom, każdemu człowiekowi.

---

<sup>8</sup> Ks. F. Blachnicki, *Kim jest człowiek*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2010, s. 12.

„W Jezusie Chrystusie Bóg przychodzi na świat, jako Ten, który daje siebie. I to dawanie nie jest tylko jakąś ideą, abstrakcją, myślą, lecz jest konkretem. W Chrystusie Bóg jest Bogiem, który daje siebie, daje człowiekowi swoją istotę, swoje życie, swoje istnienie.

To dawanie siebie Boga stało się konkretem w ten sposób, że Bóg, stawszy się człowiekiem, oddał człowiekowi i za niego swoje życie. Umierając na krzyżu Bóg dosłownie daje życie z miłości, bo miłość to właśnie oddanie siebie, oddanie życia. To jest wielkie objawienie się Boga w Jezusie Chrystusie. To jest światło ludzi, które świeci w ciemności i które równocześnie jest życiem dla człowieka, bo Bóg dając człowiekowi siebie, daje mu życie”<sup>9</sup>.

Panie naucz nas pełnego oddania, poświęcenia i realizowania naszej drogi w Krucjacie Wyzwolenia Człowieka, na rzecz osób zniewolonych nałogami.

#### **Tajemnica czwarta – Ofiarowanie Pana Jezusa w świątyni**

„Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, by świat został przez Niego zbawiony. Kto wierzy w Niego, nie podlega potępieniu; a kto nie wierzy, już został potępiony, bo nie uwierzył w imię Jednorodzonego Syna Bożego.” (J 3,16 – 18)

Maryja wraz z Józefem przynosi swoje pierworodne dziecko, Jezusa do świątyni w Jerozolimie, by zgodnie z przepisami prawa ofiarować Go w świątyni.

„Bóg miłuje człowieka tak dalece, że swojego Syna Jednorodzonego daje, zsyła. A człowiek w obliczu tej miłości odnajduje swoją godność. Ja jestem kimś, kogo Bóg miłuje tak bardzo, że nazywa swoim dzieckiem, tak bardzo, że daje mi swojego Syna i wzywa mnie do wspólnoty życia z sobą przez miłość”<sup>10</sup>.

---

<sup>9</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Pan przybywa*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2014, s. 51.

<sup>10</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Pan przybywa*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2014, s. 51 – 52.

Panie naucz nas pełnego oddania w Kościele Świętym, umiłowania każdego człowieka i szanowania jego godności. Ofiarowując siebie poprzez Krucjatę Wyzwolenia Człowieka, prosimy o wyzbycie się egoizmu i interesowności. Prosimy o dar światła i pełnię wiary, obdarz pobożnością i uczciwością, gorliwością w wypełnianiu przykazań Bożych, by oddalić od siebie wszelką grzeszność w życiu. Niech Maryja prowadzi nas ku świętości, a dzieło Krucjaty Wyzwolenia Człowieka ku wypełnianiu powierzonych zadań i wszystkich zniewolonych nałogami braci do wyzwolenia z nałogu, uzdrowienia siebie i relacji z najbliższymi oraz o pełny powrót do społeczeństwa.

### **Tajemnica piąta – Odnalezienie Pana Jezusa**

„Dopiero po trzech dniach odnaleźli Go w świątyni, gdzie siedział między nauczycielami, przysłuchiwał się im i zadawał pytania. Wszyscy zaś, którzy Go słuchali, byli zdumieni bystrością Jego umysłu i odpowiedziami. Na ten widok zdziwili się bardzo, a Jego Matka rzekła do Niego: Synu, czemuś nam to uczynił? Oto ojciec Twój i ja z bólem serca szukaliśmy Ciebie. Lecz On im odpowiedział: Czemuście Mnie szukali? Czy nie wiedzieliście, że powinienem być w tym, co należy do mego Ojca? Oni jednak nie zrozumieli tego, co im powiedział.”  
(Łk 2,47 – 50)

Tak wielu ludzi nie poznało jeszcze Jezusa, tak wielu ludzi nie zna Jego nauczania i miłości. Jezus Chrystus przychodzi wybawić ludzkość z grzeszności. Niestety spotykamy się na co dzień z ogromną obojętnością i niechęcią wobec Chrystusa i Kościoła. Wiara w Jezusa Chrystusa jest darem przeogromnej, Bożej łaski.

„Musimy wierzyć, że Bóg który jest naszym Ojcem, który nas stworzył z miłości prowadzi nas do siebie, prowadzi nas do ziemi obiecanej. Do ziemi, która jedynie zaspokoi wszystkie nasze prawdziwe dogłębne pragnienia, tęsknoty potrzeby. Często gardzimy zaproszeniem Bożym, tak jak wzgardził nim lud izraelski. Często wątpimy w obliczu trudności. Często mówimy: to nie dla nas,

nie na nasze siły. Wczytując się w księgi Pisma Świętego musimy odnaleźć naszą właściwą postawę wobec Boga, musimy stać się ludźmi wiary i ufności. I my musimy oprzeć swoją egzystencję na Bogu, musimy we wszystkich kolejach naszego życia dostrzegać miłującą dłoń Ojca, który wszystkim kieruje”<sup>11</sup>.

Panie naucz nas odnaleźć Ciebie w Twojej świątyni, w Kościele. Naucz nas prawdziwej służby dla Ciebie i człowieka. Prowadź nas Twoimi ścieżkami i ukaz nam, co mamy czynić, jako Twoje narzędzia w Krucjacie Wyzwolenia Człowieka? Umacniaj nas w codziennym znajdowaniu Ciebie, prowadź nas także do tych, którzy bardzo Ciebie potrzebują, a nie poznali Ciebie. Prosimy o opiekę Najświętszej Maryi Panny w działaniach na rzecz trzeźwości w naszym narodzie.

## CZEŚĆ II – BOLESNA (1)

### Tajemnica pierwsza – Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu

„Ojcze, jeśli chcesz, zabierz ode Mnie ten kielich! Jednak nie moja wola, lecz Twoja niech się stanie!” ( Łk 22,42)

„Przez krzyż odkupił Chrystus świat. To pierwsza tajemnica krzyża, w którą mam wnikać całe życie. Jezus - najdoskonalszy, najczystszy, najpiękniejszy przyszedł na świat z miłości i pełen miłości. Miłością tą objął wszystkich ludzi – grzesznych, złych, przewrotnych. Wszystkich chciał ratować, przynieść im niebo. Miłość ta została wzgardzona, ludzie odpowiedzieli na nią nienawiścią. Dokonało się *mysterium iniquitatis* (tajemnica nieprawości) – miłość została wyszydzona, umęczona, przybita w okrutny sposób do krzyża, zabita. Ale miłość nie została zwyciężona, lecz zwyciężyła właśnie w chwili, gdy została umęczona. Jezus miłował tych, którzy Go nienawidzili i umęczyli, cierpiał za nich – i przez to dokonał odkupienia ludzkości”<sup>12</sup>.

Jezu Chryste, Ty wylewałeś krwawy pot w Ogródzie Oliwnym. Ty ofiarowałeś siebie za ludzi oddając Swoje życie na krzyżu. Pozwól nam złożyć dobrowolną

---

<sup>11</sup> Ks. F. Blachnicki, *Kim jest człowiek*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2010, s. 40 – 41.

<sup>12</sup> Ks. F. Blachnicki, *A z tej śmierci życie tryska*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2007, s. 11 – 12.

ofiara w Krucjacie Wyzwolenia Człowieka, stając wraz z Maryją pod krzyżem i podejmując dar za osoby zniewolone nałogami.

### **Tajemnica druga – Ubiczowanie Pana Jezusa**

„Wówczas (Piłat) uwolnił im Barabasa, a Jezusa kazał ubiczować i wydał na ukrzyżowanie.” (Mt 27,26)

„Tajemnica druga, męka Chrystusa dokonuje się w duszy każdego człowieka. Chrystus przyjmuje na siebie mękę, jaką zadają Mu grzech, każdej pojedynczej duszy. Odpowiadając na zniewagi miłością, gładzi grzechy tej duszy, dokonując jej odkupienia”<sup>13</sup>.

Jezu, Ty zostałeś przez ludzką grzeszność skazany na śmierć krzyżową. Nasze grzechy zaprowadziły Ciebie na krzyż. Prosimy, niech Twoje rany poniesione w krwawej męce uwolnią ludzi zniewolonych nałogami z ich grzeszności, Wyprowadź ich Swoją mocą z nałogu, dotknij i uzdrów, Ty wszystko możesz, Prosimy - Dotknij ich i Ocal od zniewolenia.

### **Tajemnica trzecia – Cierniem ukoronowanie**

„A żołnierze upłótszy koronę z cierni, włożyli Mu ją na głowę i okryli Go płaszczem purpurowym. Potem podchodzili do Niego i mówili: «Witaj, Królu Żydowski!» I policzkowali Go.” (J 19,2-4)

„Tajemnica trzecia – ja zostałem odkupiony przez krzyż. Moje grzechy ukrzyżowały Chrystusa, biczowały Go i ukoronowały cierniem. A Chrystus mnie miłował. Uświadomić sobie tę miłość Chrystusową, żywą i konkretną, do mnie skierowaną i moje wobec niej postępowanie – na tym polega nawrócenie. Dać się zwyciężyć przez tę miłość Chrystusową, stanąć wobec niej, jak porażony, upaść pełnym zdumienia, wstydu, żalu i skruchy i miłości. Kiedy się to dokona? Nie jest to w mojej mocy – mogę modlić się o to i wzdychać za tym i cierpliwie

---

<sup>13</sup> Ks. F. Blachnicki, *A z tej śmierci życie tryska*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2007, s. 12.

czekać. Jezu, Ty przyjąłeś na siebie tak wielkie cierpienie, również nam pozwalasz ofiarować nasze cierpienie za innych”<sup>14</sup>.

Panie Jezu, ciernie uplecione ludzką ręką, ranią Twoją świętą głowę. *Ecce homo* – Ty jesteś naszym królem. Niech będą pochwalone Twoje święte rany! Prosimy pozwól wszystkim upadłym na skutek nałogów wyzwolić się z nich. Niech ta modlitwa zanoszona do Ciebie przyczyni się o uwolnienia kolejnych osób z ich nałogu.

### **Tajemnica czwarta – Niesienie krzyża**

„A On sam dźwigając krzyż wyszedł na miejsce zwane Miejscem Czaszki, które po hebrajsku nazywa się Golgota.” (J 19,18)

„Tajemnica czwarta – Chrystus nie chce nas odkupić bez nas, lecz powołuje nas do niesienia krzyża z sobą. Na czym polega to noszenie krzyża? Na znoszeniu swojej nędzy. Moje skażenie, niedoskonałości to skutki moich grzechów. Gdyby nie Chrystus, musiałbym na wieki znosić tę moją brzydotę w piekle. Ale to tajemnica niepojęta: znoszenie tego staje mi się źródłem radości i łask. Albowiem znoszę to z Chrystusem. Przez to daję Bogu zadośćuczynienie, pokutuję za grzechy, oczyszczam się i zdobywam niebo. Gdyby nie Chrystus, musiałbym to wszystko znosić tylko za karę, bez żadnej pociechy i zasług. Tak muszę się ustosunkować do swej nędzy. Pan Bóg mi jej nie odejmie, nie uczyni mnie świętym po to, żeby pycha mogła tajemnie się tym cieszyć. Muszę pogodzić się z tym, że będę innych raził moimi niedoskonałościami, że będę odbierał niechęć i wzgardę, że będę w obcowaniu z ludźmi takim, jakim jestem (jakim uczyniła mnie moja przeszłość), a nie takim, jakim chciałbym być (jaka to przyjemność – być dobrym). Właśnie na tym polega krzyż. To cudowna droga Boża do zupełnego zwyciężenia pychy i miłości własnej. Chrystus znosi ten krzyż

---

<sup>14</sup> Ks. F. Blachnicki, *A z tej śmierci życie tryska*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2007, s. 12.

we mnie i za mnie, odkąd jest we mnie przez łaskę. Odtąd mam się przyłączyć do Niego, znosić go świadomie z Nim”<sup>15</sup>.

Panie Jezu, Ty odsłaniasz poprzez krzyż nędzę życia każdego z nas. Ty pomagasz nam dźwigać krzyż swojego życia. Wyzwól nas z naszych słabości, Umacniaj nas! Prosimy, pozwól wydzwignąć się z grzechu nałogu alkoholowego i wszystkich innych nałogów osobom, które o własnych siłach wyzwolić się nie mogą.

### **Tajemnica piąta – Ukrzyżowanie Pana Jezusa**

„Potem Jezus świadom, że już wszystko się dokonało, aby się wypełniło Pismo, rzekł: «Pragnę». Stało tam naczynie pełne octu. Nałożono więc na hizop gąbkę pełną octu i do ust Mu podano. A gdy Jezus skosztował octu, rzekł: «Wykonało się!» I skłoniwszy głowę oddał ducha.” (J 19,29 – 31)

„Noszenie krzyża w sposób więcej czynny – to umieranie, czyli wyrzekanie się. Stopniowe i systematyczne zabijanie w sobie starego człowieka przez różne umartwienia i wyrzekanie się pociechy. To znowu dokonuje się z Chrystusem. Jest to odtwarzanie Jego śmierci i zmartwychwstania w mej duszy, jest to uczestnictwo w Jego śmierci i zmartwychwstaniu”<sup>16</sup>.

Panie Jezu, Ty złożyłeś swoje życie na krzyżu. Pozwól nam lepiej zrozumieć tajemnicę krzyża. Niech podjęta Krucjata Wyzwolenia Człowieka pozwoli obumrzeć staremu człowiekowi. Chcemy być nowymi ludźmi, Chrystusowymi. Niech wszystko to, co będziemy mówić i czynić, pomnoży Twoje królowanie wszędzie tam, gdzie potrzebna jest Twoja oblubieńcza miłość.

## **CZĘŚĆ II– BOLESNA (2)**

### **Tajemnica pierwsza – Modlitwa w Ogroju**

---

<sup>15</sup> Ks. F. Blachnicki, *A z tej śmierci życie tryska*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2007, s. 12 – 13.

<sup>16</sup> Ks. F. Blachnicki, *A z tej śmierci życie tryska*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2007, s. 12 – 13.

„Ojczy mój, jeśli to możliwe, niech Mnie ominie ten kielich. Wszakże nie jak Ja chcę, ale jak Ty niech się stanie.” (Mt 26,39)

Jezu Chryste, Ty pokazujesz każdemu człowiekowi, że nie jest sam. Ty przelewałś krwawe łzy za każdego z nas, za każdego grzesznika w Ogrójcu. Pozwól wraz z Tobą, mimo naszych licznych słabości przeżyć podczas rozważania tej tajemnicy różańca chwile osamotnienia i opuszczenia w Ogrodzie Oliwnym. Nie chcemy jak apostołowie dać się uśpić – chcemy wraz z Tobą podjąć Krucjatę Wyzwolenia Człowieka.

“Bóg Ojciec zaś, przyjmując taki wyraz miłości swojego Syna, nie może być wtedy bierny, nie może tylko rejestrować tego wydarzenia. Ta miłość Syna musi być przyjęta w akcie wzajemnej miłości. I ta miłość Ojca do Syna znajduje swoją, można by powiedzieć, szczytową formę wyrazu wtedy, kiedy Ojciec w akcie wzajemnej miłości przyjmuje oddanie się Syna”<sup>17</sup>.

Jezu, prosimy o umocnienie i przyjęcie dobrowolnej abstynencji. Chcemy, jak Ty, z miłości dla osób uzależnionych podjąć dzieło krzyża. Stoimy pod nim z Maryją i prosimy o uwolnienie z nałogów tysięcy ludzi.

### **Tajemnica druga – Biczowanie**

„Wówczas Piłat wziął Jezusa i kazał Go ubiczować.” (J 19,1)

Tylu ludzi cierpi z powodu nałogu bliskiej im osoby. Codziennie małżonkowie i dzieci upokarzani są złym zachowaniem bliskiej, zniewolonej nałogiem osoby: męża, ojca, żony, matki, dziecka. Cierpią przez to całe rodziny.

„Wszyscy jesteśmy ukąszeni przez jadowitego węża i wszyscy wskutek grzechu, jaki popełniamy, skazani jesteśmy na śmierć. Nie byłoby dla nas ratunku, gdyby nie podwyższenie Chrystusa na krzyżu. *Jak Mojżesz wywyższył węża na pustyni, tak potrzeba, aby wywyższono Syna Człowieczego* (J 3,14). Chrystus, Syn Boży stawszy się człowiekiem przyjął śmierć, poddał się prawu

---

<sup>17</sup> Ks. F. Blachnicki, *A z tej śmierci życie tryska*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2007, s. 19.



śmierci – chociaż sam nie zgrzeszył i nie zasłużył na śmierć – przyjął śmierć dobrowolnie, żeby zniweczyć naszą śmierć, żeby nas od śmierci wybawić”<sup>18</sup>.

Panie Jezu, uchronź rodziny przed zgubnym wpływem nałogów. Prosimy o uwolnienie z grzeszności alkoholowej i narkotykowej dla członków rodzin dotkniętych nałogiem. Prosimy, by każda rodzina stawała się silna wiarą w Jezusa Chrystusa, odrzucając wszystko to, co uderza w godność człowieka. Prosimy o to przez wstawiennictwo i opiekę Najświętszej Maryi Panny oraz św. Józefa.

### **Tajemnica trzecia – Cierniem ukoronowanie**

“Potem podchodzili do Niego i mówili: «Witaj, Królu Żydowski!» I policzkowali Go. A Piłat ponownie wyszedł na zewnątrz i przemówił do nich: «Oto wyprowadzam Go do was na zewnątrz, abyście poznali, że ja nie znajduję w Nim żadnej winy». Jezus więc wyszedł na zewnątrz, w koronie cierniowej i płaszczu purpurowym. Piłat rzekł do nich: «Oto Człowiek». (J 19,4 - 6)

Codziennie spotykamy na ulicach ludzi palących papierosy, pijanych, pod wpływem narkotyków, trudniących się nierządem i hazardem. Nałogi towarzyszą człowiekowi od najmłodszych lat w szkole, w pracy i w domu. W tych warunkach coraz trudniej podjąć walkę o trzeźwość, gdy nałogi przybierają formę plagi. *Ecce homo* – Jezus Chrystus z koroną cierniową i w płaszczu z purpury wychodzi do tłumu ludzi, do wszystkich podszytych nienawiścią, skazanych, upadłych i złamanych na duchu. Z godnością przyjmuje skazanie na śmierć krzyżową.

„To jest tajemnica krzyża: zgorszenie, głupstwo, znak słabości, narzędzie śmierci - a oto w rękach Boga krzyż stał się znakiem nadziei – a oto w rękach Boga krzyż stał się znakiem nadziei, największej mądrości, najwyższej Bożej mocy ku wybawieniu wszystkich ludzi od grzechu i śmierci”<sup>19</sup>.

---

<sup>18</sup> Ks. F. Blachnicki, *A z tej śmierci życie tryska*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2007, s. 21.

<sup>19</sup> Ks. F. Blachnicki, *A z tej śmierci życie tryska*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2007, s. 23.

Panie Jezu, Ty jesteś Królem całego świata. Pozwalasz przyjść do siebie wszystkim utrudzonym i skrzywdzonym, wszystkim dzieciom. Prosimy, by każdy człowiek dotknięty nałogiem, znalazł u Ciebie schronienie i ukojenie oraz pełne uleczenie. Prosimy o szczególną ochronę dzieci i młodzieży przed wszystkim tym, co może zniewalać i oddalać od Bożej miłości.

### **Tajemnica czwarta – Droga Krzyżowa**

„Jeśli kto chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech co dnia bierze krzyż swój i niech Mnie naśladuje.” (Łk 9,23)

Jezu, Ty jesteś Drogą, Prawdą i Życiem, Ty dajesz każdemu z nas wyraźny nakaz, jak żyć. Tylko przez trud niesienia swojego krzyża możemy realizować swoje życie w pełni i zbliżyć się do Ciebie.

„Ze znakiem krzyża, z rzeczywistością krzyża musimy się jednoczyć najpierw przez wiarę, a potem rzeczywistość i my musimy pójść drogą krzyża i my musimy przejść przez bramę śmierci. To będzie nasz krzyż. Jeżeli pójdziemy zjednoczeni z Chrystusem, to i nasza śmierć będzie tylko bramą do życia. I nasza śmierć będzie tylko Paschą, przejściem ze śmierci do nowego życia”<sup>20</sup>.

Krucjata Wyzwolenia Człowieka powstała z miłości do Ukrzyżowanego Jezusa Chrystusa, Maryi Dziewicy i każdego człowieka. Prosimy o rozwój tego pięknego dzieła w Polsce i za granicą, o nowych ludzi, podejmujących KWC, angażujących się w promowanie tego ruchu. Modlimy się za wszystkie osoby podejmujące abstynencję i realizujące na co dzień zasady Krucjaty Wyzwolenia Człowieka w środowisku życia: w rodzinie, szkole i pracy. Prosimy o beatyfikację dla ks. Franciszka Blachnickiego, założyciela Krucjaty Wyzwolenia Człowieka.

---

<sup>20</sup> Ks. F. Blachnicki, *A z tej śmierci życie tryska*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2007, s. 23-24.

## Tajemnica piąta – Śmierć na Krzyżu

„A Ja, gdy zostanę nad ziemię wywyższony, przyciągnę wszystkich do siebie.”  
(J 12,32)

Zbawienie przyszło przez krzyż. Jezus Chrystus oddał swoje życie za wszystkich ludzi, także tych, którzy dotknięci zostali nałogiem. Wraz z Chrystusem obumieramy w Krucjacie Wyzwolenia Człowieka. Nie ma nic piękniejszego, gdy można swoje życie oddać za drugiego człowieka.

„Chrystus nie zwyciężył swoich wrogów swą Boską wszechmocą, ale przez to, że poszedł jak baranek na krzyż, przyjął na siebie wszelkie cierpienie i oddał swoje życie. Chrystus konający samotnie na krzyżu znienawidzony przez wrogów, opuszczony przez wszystkich właśnie w tym momencie dokonał dzieła zjednoczenia. (...) Ta miłość Chrystusa objawiona na krzyżu ma moc skruszenia wszelkich serc. Największy grzesznik, kiedy stanie w obliczu tej miłości Chrystusowej objawionej na krzyżu, może się przemienić, może się nawrócić, może uznać swoje zło i przyjść do Chrystusa z prośbą o przebaczenie. Tylko ta miłość posiada taką moc przemienienia wszystkich serc, że te serca dobrowolnie się nawrócą i wejdą na drogę jedności”<sup>21</sup>.

Jezu, Ty mocą krzyża wyzwalasz z wszystkich grzechów, wszystkich złych skłonności, wszystkich nałogów. Nie zostawiasz nikogo z problemami swojego życia. Prosimy o uwolnienie z nałogów u najbardziej zatwardziałych grzeszników, dla wszystkich umierających w nałogu, o pojednanie z Twoim Ojcem i najbliższymi. Prosimy dla wszystkich ludzi o opamiętanie i odrzucanie wszelkich pokus, które prowadzą do zniewolenia. Niech znak krzyża towarzyszy nam w życiu codziennym: w domu, środowisku szkolnym i w pracy.

---

<sup>21</sup> Ks. F. Blachnicki, *A z tej śmierci życie tryska*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2007, s. 52-53.

## CZĘŚĆ III – CHWALEBNA (1)

### Tajemnica pierwsza – Zmartwychwstanie Pana Jezusa

„Chrystus Zmartwychwstały, Uwielbiony, Siedzący po prawicy Ojca, ustanowiony *Kyriosem*, Panem wszelkiego stworzenia realizuje Boży plan w dziejach ludzkości”<sup>22</sup>.

Twoje Zmartwychwstanie Chryste jest źródłem nadziei. A nadzieja pokładana w Tobie zawieść nie może. Ta nadzieja pozwoliła wielu ludziom już tutaj powstać ze swoich upadków, powstać z nałogu alkoholizmu. Dzisiaj świadczą swoją trzeźwością, bo „dla Boga nie ma nic niemożliwego” (Łk 1,38). Jezus zniszczył pęta śmierci i może zniszczyć pęta choroby alkoholowej. Bóg dając swojego Syna, daje nadzieję na wybawienie z wszystkiego tego, co zniewala.

Panie Jezu, polecamy Ci zniewolonych nałogiem alkoholowym. Niech Twoje Zmartwychwstanie będzie dla nich umocnieniem na drodze ku trzeźwości.

### Tajemnica druga – Wniebowstąpienie Pana Jezusa

„Po tych słowach uniósł się w ich obecności w górę i obłok zabrał Go im przed oczu. Kiedy uporczywie wpatrywali się w Niego, jak wstępował do nieba, przystąpili do nich dwaj mężowie w białych szatach. I rzekli: «Mężowie z Galilei, dlaczego stoicie i wpatrujecie się w niebo? Ten Jezus, wzięty od was do nieba, przyjdzie tak samo, jak widzieliście Go wstępującego do nieba».” (Dz 1, 9 – 11)

Jezus zasiada po prawicy Boga Ojca Wszechmogącego. Uniżył się przychodząc do nas z miłości, objawił swoją moc na ziemi, jest *Kyriosem*, Tym, któremu została dana „wszelka władza w niebie i na ziemi” (Mt 28,18). Jezus pokazał nam, jak żyć i co robić. Teraz oczekuje spełnienia Jego nakazów i wypełniania ich w życiu.

„Z tego, że nakaz dotyczy perspektywy sięgającej końca czasów *Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata* (Mt 28,28), okresu

---

<sup>22</sup> Ks. F. Blachnicki, *Umrzeć to zysk*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2022, s. 64.

od Wniebowstąpienia aż do powtórnego przyjścia Chrystusa, wynika, że skierowany jest nie tylko do bezpośrednio jedenastu odbiorców, ale do wszystkich uczniów Chrystusa, aż do końca czasów”<sup>23</sup>.

Jezus Chrystus nie zostawia nas samych. Prosimy, aby każda osoba dotknięta nałogiem znalazła drogę wyjścia z nałogu poprzez Jezusa Chrystusa, który przywraca życie do nieba. Prosimy o zbawienie każdego człowieka, o Boże miłosierdzie dla wszystkich umierających w nałogu.

### **Tajemnica trzecia – Zesłanie Ducha Świętego**

„Ja zaś będę prosił Ojca, a innego Pocieszyciela da wam, aby z wami był na zawsze - Ducha Prawdy, którego świat przyjąć nie może, ponieważ Go nie widzi ani nie zna. Ale wy Go znacie, ponieważ u was przebywa i w was będzie. Nie zostawię was sierotami: Przyjdę do was.” (J 14,16 – 18)

Duch Święty jest Duchem Prawdy. “Poznacie Prawdę, a Prawda was wyzwoli. (J 8,32) Poznanie prawdy prowadzi do pełnego wyzwolenia, uwolnienia z wszelkiego ucisku, także z nałogów.

„Chrystus przelewa ze swojej pełni te łaski Ducha Świętego na członki swojego Ciała, czyli na Kościół. To jest funkcja Chrystusa – *Kyriosa*, czyli Pana. Na tym przede wszystkim polega wywyższenie człowieczeństwa Chrystusa, który po zmartwychwstaniu stał się *Kyriosem*, Panem, że także jako Człowiek otrzymał On moc udzielania Ducha Świętego. Dlatego też po Wniebowstąpieniu miało miejsce Zesłanie Ducha Świętego, czyli udzielania nowego życia. I to jest istota Kościoła”<sup>24</sup>.

Za św. Janem Pawłem II „Niech zstąpi Duch Twój, niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi, tej ziemi”, prosimy o trzeźwość dla wszystkich obywateli naszej Ojczyzny, prosimy o pokonanie mocą Ducha Świętego wszystkich złych

---

<sup>23</sup> Ks. F. Blachnicki, *Uwierzyliśmy miłości i o niej świadczymy*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2008, s. 70.

<sup>24</sup> Ks. F. Blachnicki, *Chrystus Sługa, światłem Kościoła*, wyd. Światło – Życia, Kraków 2007, s. 45.

nawyków, przyzwyczajzeń alkoholowych, o pokonanie wielopokoleniowego alkoholizmu i wyrwanie kolejnych dusz z nałogu.

### **Tajemnica czwarta – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny**

„Kiedy więc Jezus ujrzał Matkę i stojącego obok Niej ucznia, którego miłował, rzekł do Matki: «Niewiasto, oto syn Twój». Następnie rzekł do ucznia: «Oto Matka twoja». I od tej godziny uczeń wziął Ją do siebie.” (J 19,26-27)

Maryja Dziewica uczestniczy w misji zbawczej Jezusa Chrystusa od niepokalanego poczęcia, aż po krzyż. Maryja uczestniczy w budowie mistycznego Ciała Jezusa Chrystusa, tworząc z apostołami mocą Ducha Świętego Kościół Święty. Maryja wzięta do nieba jest nową Ewą, Matką. Wraz z Maryją stoimy pod krzyżem Chrystusa i bronimy wszystkiego tego, co nam Jezus nakazał, stajemy w obronie każdego życia ludzkiego, każdego człowieka.

„Mamy być Jej bezgranicznie oddani, jak Ona jest oddana Jezusowi i Jego dziełu zbawienia ludzkości”<sup>25</sup>.

Prosimy o szczególną opiekę Najświętszej Maryi Panny, Niepokalanej dla Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, dla wszystkich podejmujących dobrowolną abstynencję czasową i na całe życie. Maryjo uświęcaj dzieło, którego jesteś Opiekunką.

### **Tajemnica piąta – Ukoronowanie Najświętszej Maryi Panny**

„Jezus Jej odpowiedział: «Czyż to moja lub Twoja sprawa, Niewiasto? Czyż jeszcze nie nadeszła godzina moja?» Wtedy Matka Jego powiedziała do sług: «Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie».” (J 2,5-6)

Maryja jest naszą Matką, Opiekunką i Orędowniczką. Jej oblicze zawsze będzie jaśniało nie tylko na obrazach i ikonach, ubierane w szaty ze złota, srebra i kamienie szlachetne. Maryja jest w naszych sercach, jako Ta, która zawsze nas

---

<sup>25</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Matka Twoja*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2010, s. 46.

rozumie i zawsze nam pomaga. Wybrana przez Boga, otrzymuje pełnię mocy królewskiej, jako jedyna bez grzechu, Niepokalana, „Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod jej stopami, a na jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu.”

(Ap 12,1)

Maryja jest prawdziwym obrazem Kościoła, jest Służebnicą Pańską stojącą w obronie wszystkich ludzi, stającą w obronie Kościoła Chrystusowego, prawdziwie miłującą każdego człowieka, jest *Mater Ecclesiae*, Matką Kościoła, jest Matką każdego z nas.

„Tajemnica Maryi jest ostatnim ogniwem tego przedziwnego planu, tej przedziwnej tajemnicy miłości. Maryja jest naszym obrazem, jest typem Kościoła”<sup>26</sup>.

Poprzez Maryję, Królową prosimy o otoczenie opieką wszystkich ludzi, szczególnie utrudzonych i dotkniętych przez nałogi. Maryjo, Ty nigdy nie zostawisz swoich dzieci. Wyrwij wszystkich, którzy o własnych siłach wyzwolić się nie mogą ku pełnemu wyzwoleniu i uzdrowieniu – zaprowadź ich do Twojego Syna Jezusa Chrystusa.

### **CZĘŚĆ III – CHWALEBNA (2)**

#### **Tajemnica pierwsza – Zmartwychwstanie Pana Jezusa**

„«Wy się nie bójcie! Gdyż wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego. Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał, jak powiedział. Chodźcie, zobaczcie miejsce, gdzie leżał. A idźcie szybko i powiedzcie Jego uczniom: Powstał z martwych i oto udaje się przed wami do Galilei. Tam Go ujrzycie.» ( Mt 28,6 – 8)

Jezus Chrystus zmartwychwstał i odkupił całą ludzkość. Dał nadzieję na zbawienie każdemu grzesznikowi. Nie ma zatem osoby, która nie może zostać dotknięta łaską uzdrowienia i zbawienia.

---

<sup>26</sup> Ks. F. Blachnicki, *Życie moje oddaję*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2013, s. 61.

„Jak się to stało, jak to jest możliwe, że śmierć i to tak okrutna śmierć, staje się źródłem dobra dla wykluczonych ludzi. Dlaczego my jako chrześcijanie możemy gloryfikować śmierć, krzyż? „A z tej śmierci życie tryska”. Tajemnica krzyża, tajemnica życiodajnej śmierci odsłania nam siebie w swojej głębi w słowach, z którymi Chrystus umierał na krzyżu: „Ojcze w Twoje ręce powierzam ducha mego” (Łk 23,46) „Wybaw samego siebie i nas” (zob. Łk 23,39) – wołają współkrzyżowani, a ci którzy Go na śmierć wydali, szydzą: „Innych wybawiał, niechaj teraz wybawi sam siebie.” (zob. Łk 23,35) A On prze to właśnie, że zrezygnował ze zbawienia siebie, innych wybawił. Wybawił niezliczone tłumy właśnie dlatego, że nie chciał wybawić siebie, ale dobrowolnie złożył siebie w ofierze<sup>27</sup>.

Panie Jezu, Ty dajesz nam nadzieję na nowe i lepsze życie. Dozwól wszystkim zniewolonym nałogami na otrzymanie łaski uzdrowienia. Daj jednocześnie umocnienie wszystkim tym, którzy codziennie przeżywają ich nałóg, nie mogąc inaczej, jak tylko przez dar abstynencji ich wyzwolić. Prosimy o uzdrowienie i uleczenie oraz o lepsze zrozumienie dzieła Krucjaty Wyzwolenia Człowieka.

### **Tajemnica druga – Wniebowstąpienie Pana Jezusa**

„A dla was czczących moje imię, wszędzie słońce sprawiedliwości i uzdrowienie w jego imię.” (Ml 3,20)

Po wniebowstąpieniu Jezusa Chrystusa, oczekujemy z nadzieją Jego powtórnego przyjścia.

„Drugie przyjście Chrystusa jest bowiem równocześnie przyjściem Jego nagrody dla tych, którzy żyli w wierze i w dobrych uczynkach. „Słońce sprawiedliwości” wszędzie ostatecznie w tym dniu, a my zostaniemy uzdrowieni w promieniach właśnie tego ostatniego dnia.

---

<sup>27</sup> Ks. F. Blachnicki, *Umrzeć to zysk*, wyd. Światło-Życie, Kraków 2022, s. 92-93.



Jezus wstępuje do nieba, ale zanim to uczynił, pozostawił obietnicę: „Oto Ja jestem z wami, aż do skończenia świata”. Obecność Jezusa realizuje się na kilka sposobów. Jezus jest obecny w swoim słowie – Piśmie świętym. Jezus jest obecny w Sakramentach, zwłaszcza w Eucharystii. Jezus jest obecny w drugim człowieku: „Cokolwiek uczyniliście jednemu z tych moich braci najmniejszych, Mnieście uczynili”<sup>28</sup>.

Módlmy się za rodziny, w których członkowie są alkoholikami i narkomanami. Prosimy, aby ich najbliżsi podjęli Krucjatę Wyzwolenia Człowieka, by podjęły modlitwę i post za nią, by nie przekreślały osoby zniewolonej nałogiem. Prosimy także o wytrwanie dla nich w tym trudnym czasie, otuchę oraz znalezienie pokrzepienia w tym niełatwym czasie. Niech Maryja otoczy ich swoją matczyną opieką.

### **Tajemnica trzecia – Zesłanie Ducha Świętego**

„Zaprawdę, zaprawdę powiadam ci, jeśli się ktoś nie narodzi z wody i z Ducha, nie może wejść do Królestwa Bożego.”( J 3,5)

„Duch Święty jest sprawcą nowego życia, jakiegoś początku, jakiegoś decydującego zwrotu w nas, który Pismo święte nazywa nowymi narodzinami. Dalej, Duch Święty jest więc absolutnie konieczny, abyśmy narodziли się na nowo, abyśmy rozpoczęli nowe życie”<sup>29</sup>.

Duch Święty prowadzi wszystkich uczniów Chrystusa ku świętości. Prosimy o dary Ducha Świętego dla wszystkich podejmujących Krucjatę Wyzwolenia Człowieka, szczególnie o dar miłości i rozeznanie, co jeszcze można zrobić na rzecz trzeźwości.

### **Tajemnica czwarta – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny**

„«Oto Matka twoja». I od tej godziny uczeń wziął Ją do siebie.” (J 19,27)

---

<sup>28</sup> Ks. F. Blachnicki, *Umrzeć to zysk*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2022, s. 74.

<sup>29</sup> Ks. F. Blachnicki, *Uwierzyliśmy miłości i o niej świadczymy*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2008, s. 23.

Maryja stoi na straży wierności i oddania, pełnego zawierzenia Jezusowi Chrystusowi, czyni to z miłości.

„Rozwija się przed nami ta wspaniała tajemnica miłości, która jest życiodajna i macierzyńska. Bo oto kiedy Chrystus umiera na krzyżu, kiedy spełnia akt największej miłości pod krzyżem stoi Maryja, Jego Matka. I oto znów spotkanie dwóch miłości, dwóch szczytów miłości, bo Chrystus to szczyt miłości Boga, do człowieka, a Niepokalana to szczyt miłości człowieka przyjmującego miłość Boga. Maryja stojąca pod krzyżem jest w pełni oddana przez miłość swojemu Synowi, wchodzi całą swoją istotą w Jego miłość, w Jego cierpienie, z Nim współumiera, współcierpi. Serce Jezusa przebite na krzyżu i Serce Niepokalanej Maryi przebite mieczem boleści to dwa szczyty miłości, które spotkały się w godzinie krzyża i dlatego z wysokości krzyża padają słowa: „Oto Matka Twoja” (J 19,27)”<sup>30</sup>.

Maryjo, Niepokalana Dziewico, Ty jesteś naszą Orędowniczką na ziemi, Opiekunką i Patronką Ruchu Światło – Życie, Krucjaty Wyzwolenia Człowieka. Jako Twoje dzieci prosimy o szczególną opiekę dla osób podejmujących dobrowolną abstinencję w Krucjacie, roztocz swoją przemożną opieką wszystkich odpowiedzialnych za dzieło Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, bo my wraz z Tobą stoimy pod krzyżem Twojego Syna, Jezusa Chrystusa.

### **Tajemnica piąta – Ukoronowanie Najświętszej Maryi Panny na Królową nieba i ziemi**

„Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod jej stopami, a na jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu.” (Ap 12,1)

Maryja zasłużenie została wywyższona do miana Królowej. Przez pokorną służbę Bożą, zawierzenie i oddanie, obleczona została pełnią łaski, zostając Matką Syna Bożego Jezusa Chrystusa i Matką każdego człowieka. Matka

---

<sup>30</sup> Ks. F. Blachnicki, *Życie moje oddaję*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2013, s. 60.

najlepiej zna swoje dzieci, najczulej roztacza opieką każdego człowieka, także tego, który przez swoje zniewolenie nałogiem oddał się od Chrystusa.

„Spotkanie się miłości Maryi z miłością Chrystusa stanowi istotę tej prawdy, że Maryja jest Matką Kościoła, Matką wszystkich, którzy mieli się zrodzić ze śmierci Chrystusa”<sup>31</sup>.

Za wstawiennictwem Maryi, Królowej prosimy Jezusa Chrystusa naszego Pana o pełne wyzwolenie z nałogów i trzeźwość dla naszego narodu. Prosimy także o indywidualne łaski dla każdego członka, kandydata i sympatyka Krucjaty Wyzwolenia Człowieka. Prosimy o wzrost duchowy tego działu w naszym narodzie.

## **CZEŚĆ IV – ŚWIATŁA (1)**

### **Tajemnica pierwsza – Chrzest Pana Jezusa w Jordanie**

„Ja was chrzczę wodą dla nawrócenia; lecz Ten, który idzie za mną, mocniejszy jest ode mnie; ja nie jestem godzien nosić Mu sandałów. On was chrzcić będzie Duchem Świętym i ogniem.” (Mt 3,11) Jezus Chrystus wchodząc do wód Jordanu zostaje ochrzczony przez Jana Chrzciciela. Z nieba odezwał się głos: „Tyś jest mój Syn umiłowany, w Tobie mam upodobanie” (Łk 3,22).

Przyjmując chrzest, otrzymujemy łaskę otwarcia na królestwo Boże. Niebo otwiera się dla każdego ochrzczonego, zmazując grzech pierworodny.

„Chrzest jest ściśle związany z pojęciem przymierza i przemienienia, bo jest on niczym jak włączeniem konkretnego życia ludzkiego w przymierze z Bogiem. Przez chrzest człowiek staje się członkiem ludu przymierza i sam zawiera przymierze z Bogiem”<sup>32</sup>.

Prosimy Jezusa o otwarcie Królestwa Bożego dla każdego człowieka, o łaskę chrztu świętego dla jak największej ilości ludzi w naszej Ojczyźnie i na świecie oraz o umiejętne i wdzięczne korzystanie z tego daru. Niech łaska Boża dotknie

---

<sup>31</sup> Ks. F. Blachnicki, Życie moje oddaję, wyd. Światło – Życie, Kraków 2013, s. 60-61.

<sup>32</sup> Ks. F. Blachnicki, Zaryzykować wiarę, wyd. Światło – Życie, Kraków 2013, s. 37.

wszystkich tych, którzy zaniedbali poprzez nałogi relację z Bogiem. Prosimy o dar nawrócenia i wyzwolenie z nałogu.

### **Tajemnica druga – Przemienienie wody w wino w Kanie Galilejskiej**

„Bo jak młodzieniec poślubia dziewicę, tak Twój Budowniczy Ciebie poślubi.” (Iz 62,5)

Jezus uczestniczy w sakramencie małżeństwa. Umacnia ten sakrament poprzez węzeł zawiązany przy ołtarzu Kościoła. Małżeństwo i rodzina mają szczególne znaczenie na wzór św. Rodziny z Nazaretu w kształtowaniu właściwych postaw, w kształtowaniu trzeźwych zachowań, w krzewieniu kultury chrześcijańskiej.

„Domowy Kościół to rodzina, w której jest wspólna modlitwa, w której Pismo Święte jest nie tylko na półce, pięknej nieraz biblioteki domowej, ale jest księgą życia, którą się wspólnie czyta i która kształtuje postępowanie”<sup>33</sup>.

Prosimy, by małżeństwa były przepojone miłością i wzajemnym szacunkiem, na wzór miłości św. Rodziny. Prosimy, by małżonkowie podejmowali dobrowolną abstynencję i krzewili kulturę trzeźwości w swoich domach, w trosce o właściwe wychowanie swoich dzieci. Prosimy także, by rodziny jak najczęściej sięgały po Pismo Święte, rozważały Słowo Boże, wprowadzały Je w życie oraz korzystały często, regularnie z życia sakramentalnego, szczególnie daru spowiedzi. W modlitwie prosimy o wyzwolenie z nałogów tych małżonków, którzy o własnych siłach wyzwolić się z nałogów nie mogą.

### **Tajemnica trzecia – Jezus głosi prawdę o Królestwie Bożym i wzywa do nawrócenia**

„Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię!” (Mk 1,15)

---

<sup>33</sup> Ks. Franciszek Blachnicki, *Sympatycy czy chrześcijanie*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2008, s. 87.

Głoszenie słowa Bożego potrzebuje reakcji serca i rozumu, potrzebuje ciągłej pracy nad sobą, nawrócenia. Człowiek odpowiada na te słowa w różnym stopniu. Sytuację można porównać z „Przypowieścią o siewcy”. „Oto siewca wyszedł siał. A gdy siał, niektóre ziarna padły na drogę, nadleciały ptaki i wydziobały je. Inne padły na miejsca skaliste, gdzie niewiele miały ziemi; i wnet powschodziły, bo gleba nie była głęboka. Lecz gdy słońce wzeszło, przypaliły się i uschły, bo nie miały korzenia. Inne znowu padły między ciernie, a ciernie wybujały i zagłuszyły je. Inne w końcu padły na ziemię żyzną i plon wydały, jedne stokrotny, drugie sześćdziesięciokrotny, a inne trzydziestokrotny. Kto ma uszy, niechaj słucha!” (Mt 13,4-10).

„Dzięki osiągnięciom wiedzy, nauki i techniki, dzięki słowu drukowanemu, radiu, telewizji, dzięki możliwości przekazywania informacji za pośrednictwem satelitów więcej ludzi słyszy, czy może usłyszeć Ewangelię o Chrystusie niż kiedykolwiek dotąd w historii. Nigdy też nie było tylu ludzi przygotowanych do głoszenia Chrystusa, ilu jest w naszych czasach”<sup>34</sup>.

Módlmy się o odwagę głoszenia Królestwa Bożego i przemianę serc w naszej Ojczyźnie, wszędzie tam, gdzie żyjemy, prosząc o obfity plon przemiany i odrzucenia starego człowieka. Módlmy się za wszystkie osoby podejmujące dobrowolną abstynencję w Krucjacie Wyzwolenia Człowieka i świadczące o Jezusie Chrystusie w życiu codziennym.

### **Tajemnica czwarta – Przemienienie na Górze Tabor**

„To jest mój Syn umiłowany, Jego słuchajcie” (Mk 9,7). Jezus mówi: „Jeżeli będziecie trwać w nauce mojej, będziecie prawdziwie moimi uczniami i poznacie prawdę, a prawda was wyzwoli” ( J 8,31-32). Drogą do wyzwolenia jest trwanie w prawdzie z Jezusem Chrystusem. Trwać w nauce Jezusa to znaczy trwać w Nim. Trwać w Jezusie oznacza stopniowe poddawanie się przemianie,

---

<sup>34</sup> Ks. F. Blachnicki, *Uwierzyliśmy miłości i o niej świadczymy*. Wyd. Światło – Życie, Kraków 2008, s. 67.

jakiej dokonuje w nas Jezus mocą Ducha Świętego w taki sposób, że stajemy się do Niego podobni. Być podobnym do Jezusa to szczyt rozwoju duchowego.

„Nasze życie jest drogą, która prowadzi na Górę Tabor, na Górę Przemienienia. (...) Jesteśmy w drodze, ale już jest w nas ta moc Ducha Świętego, moc łaski Bożej, która nas przemieni i kiedyś nasze życie objawi się w tak wspaniały sposób. Tak, jak objawił się na Górze Tabor Mojżesz, Eliasz, jak przemienił się Chrystus, tak my kiedyś będziemy w tej rzeczywistości uczestniczyli, ale pod warunkiem, że to przymierze z Bogiem zawarte w chwili chrztu świętego będzie przez nas dochowane, wypełnione.”

Módlmy się za członków Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, o umocnienie w życiu codziennym i ustrzeżenie przed niebezpieczeństwami i zakusami szatańskimi oraz wytrwałe dążenie za Jezusem Chrystusem. Prosimy o nieustanny rozwój duchowy i pragnienie przemiany swojej i tylu ludzi pragnących zmiany życia i odrzucenia zniewolenia nałogiem.

### **Tajemnica piąta – Ustanowienie Eucharystii**

„Następnie wziął chleb, odmówiwszy dziękczynienie połamał go i podał mówiąc: «To jest Ciało moje, które za was będzie wydane: to czyńcie na moją pamiątkę!» Tak samo i kielich po wieczerzy, mówiąc: «Ten kielich to Nowe Przymierze we Krwi mojej, która za was będzie wylana.» ( Łk 22,19-22)

Jezus zaprowadził swoich uczniów do wieczernika. W nim ukazał pełnię życia wspólnotowego, dając ostatnie nakazy na krótko przed pojmaniem, męką i skazaniem na śmierć krzyżową. Jezus Chrystus obmył nogi swoim uczniom: „Wy Mnie nazywacie Nauczycielem i Panem i dobrze mówicie, bo nim jestem. Jeżeli więc Ja, Pan i Nauczyciel, umyłem wam nogi, to i wyście powinni sobie nawzajem umywać nogi. Dałem wam bowiem przykład, abyście i wy tak czynili, jak Ja wam uczyniłem.( J 13,14 – 16)

Chrystus przekonuje do służby, trwania w Jego nauce, prowadzi do przyjęcia Jego Ciała i Krwi, by być umocnionym do czynienia dobra.

„Eucharystia to Chrystus Zbawiciel, to cały czyn zbawczy Chrystusa dany każdemu człowiekowi z osobna, to dokonanie dzieła zbawienia każdego konkretnego człowieka. To jest rzeczywistość, w obliczu której stoimy, w obliczu której żyjemy i w obliczu tej rzeczywistości odpowiedź nasza nie może być inna, jak tylko taka, że i my musimy wydać samych siebie. My musimy wydać także swoje ciało, swoje życie, musimy zaakceptować naszą śmierć jako odpowiedź miłości. Nie możemy w swoim życiu dokonać większego dzieła nad oddanie siebie i oddanie swego życia”<sup>35</sup>.

Módlmy się aby jak najwięcej chrześcijan przyjęło dar abstynencji z miłości do ludzi cierpiących na skutek nadużywania alkoholu. Prosimy o nowych ludzi w służbie Krucjaty Wyzwolenia Człowieka.

## **CZĘŚĆ IV – ŚWIATŁA (2)**

### **Tajemnica pierwsza – Chrzest Pana Jezusa w Jordanie**

„Wszyscyśmy bowiem w jednym Duchu zostali ochrzczeni, w jedno Ciało: czy to Żydzi, czy Grecy, czy to niewolnicy, czy wolni. Wszyscyśmy też zostaliśmy napojeni jednym Duchem.” (1 Kor 12,13 – 14)

Jezus Chrystus pragnie jedności wszystkich ludzi. Miłość Chrystusowa jest darmowa. Każdy może ją przyjąć. Z miłości Bóg unżył samego siebie dając swojego Syna, który pokazuje nam, jak żyć.

„Jezus z Nazaretu objawia się w czasie chrztu w Jordanie, jako zapowiadany przez proroków, od wieków oczekiwany Mesjasz, czyli Pomazaniec Boży, Chrystus. Żydzi spodziewali się, że ten Mesjasz przyjdzie, jako Król Chwały, że objawi swoją potęgę i podda wszystko pod panowanie narodu wybranego. A tymczasem, ten zapowiadany Mesjasz przychodzi w postaci sługi”<sup>36</sup>.

Módlmy się o trzeźwość narodu polskiego, o osoby podejmujące się służby na rzecz trzeźwości. Prosimy za rodziny i członków rodzin uzależnionych

---

<sup>35</sup> Ks. Franciszek Blachnicki, *Przekonująca moc miłości*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2011, s. 56.

<sup>36</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oblicza Ducha*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2009, s. 45.

od alkoholu i innych nałogów, wszystkich cierpiących z powodu nałogu swoich bliskich.

### **Tajemnica druga – Przemienienie wody w wino w Kanie Galilejskiej**

„Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, jak lew ryczący krąży szukając kogo pożreć. Mocni w wierze przeciwstawcie się jemu! Wiecie, że te same cierpienia ponoszą wasi bracia na świecie. A Bóg wszelkiej łaski, Ten, który was powołał do wiecznej swojej chwały w Chrystusie, gdy trochę pocierpicie, sam was udoskonali, utwierdzi, umocni i ugruntuje. Jemu chwała i moc na wieki wieków! Amen.” (1 P 8 – 11)

Jezus Chrystus przychodzi z Maryją i uczniami do Kany Galilejskiej. Jest zaproszony na wesele, nie stroni od spotkania z człowiekiem w różnych jego sytuacjach i dziejach. Jezus towarzyszy człowiekowi i chce jego dobra. Maryja zaś mówi: „zróbcie wszystko, cokolwiek Wam powie.” (J 2,5) Jezus towarzyszy człowiekowi, a on oczekuje Jego opieki i wsparcia, mimo ciągle powtarzanych grzechów w swoim życiu.

„I dlatego chociaż mamy świadomość, że musimy odpowiadać za swoje życie przed Panem, że On przyjdzie, aby sądzić, musimy równocześnie wierzyć, że plan Chrystusowy, to plan zbawienia, plan, który ma na uwadze nasze dobro, pełnię życia. Dlatego oczekujemy z radością na pełne objawienie się Bożego planu i jego wypełnienie w stosunku do naszego życia. W ten sposób „czerpiemy z radością ze źródeł zbawienia” i wyznajemy, że Bóg jest naszym zbawieniem, pokładamy w nim ufność i nie boimy się. Nie lękamy się, bo wiemy, Komu zawierzyliśmy. I wiemy, jaka jest miłość Boża, która przygotowała dla nas wspaniały plan. Wykonując go z radością i z ufnością odpowiadamy we właściwy sposób na oczekiwania Pana”<sup>37</sup>.

---

<sup>37</sup> Ks. F. Blachnicki, *Zaryzykować wiarę*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2013, s. 14.



Módlmy się za wszystkie małżeństwa, które przeżyły swoje uroczystości weselne bez alkoholu. Módlmy się również za małżonków podejmujących abstynencję w Krucjacie Wyzwolenia Człowieka dla dobra ich dzieci. Modlimy się za osoby, które lękają się podjęcia decyzji o abstynencji od alkoholu. Prosimy o duchowe rozeznanie, pokonanie wszelkich obaw i podjęcie daru z siebie na rzecz trzeźwości.

### **Tajemnica trzecia – Jezus głosi prawdę o Królestwie Bożym i wzywa do nawrócenia**

„Ja jestem drogą i prawdą, i życiem. Nikt nie przychodzi do Ojca inaczej jak tylko przeze Mnie. Gdybyście Mnie poznali, znalibyście i mojego Ojca. Ale teraz już Go znacie i zobaczyliście». (J 14,6 – 7)

Nie ma innej Drogi, jak tylko Jezus Chrystus. Poznanie Jezusa możliwe jest poprzez częste czytanie Słowa Bożego i postępowanie zgodnie z Nim. Czytanie, rozważanie i wprowadzanie w życie Słowa Bożego prowadzi do nawrócenia i uświęcenia życia.

„Dojrzałość chrześcijańska polega na tym, że obojętnie w jakim wieku, w jakiej sytuacji, zawsze postępuje się według słowa Bożego”<sup>38</sup>.

Módlmy się za wszystkich, którzy karmiąc się Słowem Bożym dzielą się z innymi Dobrą Nowiną. Modlimy się za wszystkich pracujących w gabinetach i ośrodkach profilaktyki z uzależnionymi, pomagających rodzinom cierpiącym, na skutek nałogu w ośrodkach pomocy i wsparcia. Modlimy się za tych, którzy codziennie dobrowolnie podejmują modlitwę i służbę na rzecz uzależnionych.

### **Tajemnica czwarta – Przemienienie na Górze Tabor**

„Po sześciu dniach Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba i brata jego Jana i zaprowadził ich na górę wysoką, osobno. Tam przemienił się wobec nich: twarz

---

<sup>38</sup> Ks. F. Blachnicki, *Sympatycy czy chrześcijanie*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2008, s. 91.

Jego zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło. A oto im się ukazali Mojżesz i Eliasza, którzy rozmawiali z Nim. Wtedy Piotr rzekł do Jezusa: «Panie, dobrze, że tu jesteśmy; jeśli chcesz, postawię tu trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza». Gdy on jeszcze mówił, oto obłok świetlany osłonił ich, a z obłoku odezwał się głos: «To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie!» Uczniowie, słysząc to, upadli na twarz i bardzo się złękli. A Jezus zbliżył się do nich, dotknął ich i rzekł: «Wstańcie, nie lękajcie się!» Gdy podnieśli oczy, nikogo nie widzieli, tylko samego Jezusa.” (Mt 17,1 – 8)

Wielu z nas podjęło Krucjatę Wyzwolenia Człowieka, która przemienia również nas. Trwanie w Krucjacie z Maryją pod krzyżem Chrystusa to „jestem, pamiętam, czuwam”, jest prawdziwą szkołą wiary, modlitwy i pokuty, za wszystkich zniewolonych nałogami.

„Czuwać to znaczy żyć wiarą, która ukazuje nam prawdziwe wymiary i relacje naszego życia. Wiara ta sprawia, że wszystko przeżywamy w odniesieniu do Chrystusa, który przyjdzie i wobec którego jesteśmy odpowiedzialni za swoje życie i wszystko to, co czynimy. Naszą postawę w każdej sytuacji musi określać świadomość sługi, świadomość zależności od Chrystusa, naszego Pana i Zbawiciela i wtedy – jeżeli tak postępujemy – jesteśmy na drodze czuwania, gotowości, oczekując przyjscia Pana. To nasze czuwanie, oczekiwanie nie powinno jednak być napiętnowane lękiem, ale musi to być oczekiwanie radosne, bo wiemy, że Pan przychodzi ze wspaniałym swoim planem, którym jesteśmy objęci. Jest to plan zbawienia, pełni życia. I dlatego chociaż mamy świadomość, że musimy odpowiadać za swoje życie przed Panem, że On przyjdzie, aby sądzić, musimy równocześnie wierzyć, że plan Chrystusowy to plan zbawienia, plan, który ma na uwadze nasze dobro, pełnię życia”<sup>39</sup>.

---

<sup>39</sup> Ks. F. Blachnicki, *Zaryzykować wiarę*, wyd. Światło – Życie, Kraków 2013, s. 13 – 14.

Módlmy się za ruchy trzeźwościowe i wszystkich podejmujących dobrowolną abstynencję, jako ofiarę i modlitwę w intencji uzależnionych, za wszystkich podejmujących i trwających w Krucjacie Wyzwolenia Człowieka. Prosimy również o przemianę serc, tych którzy są odpowiedzialni za rozpijanie tysięcy ludzi. Prosimy o uchronienie dzieci i młodzieży przed zgubnymi nałogami.

### **Tajemnica piąta – Ustanowienie Eucharystii**

„A gdy oni jedli, Jezus wziął chleb i odmówiwszy błogosławieństwo, połamał i dał uczniom, mówiąc: «Bierzcie i jedzcie, to jest Ciało moje». Następnie wziął kielich i odmówiwszy dziękczynienie, dał im, mówiąc: «Pijcie z niego wszyscy, bo to jest moja Krew Przymierza, która za wielu będzie wylana na odpuszczenie grzechów. Lecz powiadam wam: Odtąd nie będę już pił z tego owocu winnego krzewu aż do owego dnia, kiedy pić go będę z wami nowy, w królestwie Ojca mego». Po odśpiewaniu hymnu wyszli ku Górze Oliwnej. (Mt 26, 26 – 30)

Uczestnictwo w wieczerzy z Jezusem Chrystusem jest zapowiedzią uczestnictwa w ucztach niebiańskich. „Kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki.” (J 6,56) Przyjęcie Eucharystii prowadzi do życia wiecznego.

„Już teraz żyjemy nie dobrami tego świata, ale wolą Bożą. Żyjemy ubóstwem, to znaczy wyrzeczeniem się dóbr tego świata na rzecz dóbr duchowych. Żyjemy miłością nadprzyrodzoną skierowaną ku osobie Syna Bożego i dlatego też karmimy się chlebem z nieba, chlebem, który w tradycji Kościoła jest nazywany dziewic. Ten pokarm niejako rodzi dziewictwo i czyni je możliwym”<sup>40</sup>.

Jezu Chryste dziękujemy Tobie za Twoje Ciało i Krew. Dzięki Eucharystii, możemy każdego dnia cieszyć się z łączności z Tobą, umacniać się. Prosimy, „abyśmy byli godni wziąć udział w ucztach wiecznego życia i mogli otrzymać pokarm niebieski z rąk Jezusa, gdy przyjdzie w chwale”<sup>41</sup>. Prosimy o pełnię chwały życia wiecznego dla wszystkich członków Krucjaty Wyzwolenia

---

<sup>40</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Oblubieniec nadchodzi*, wyd. Światło – Życie, Kraków, s. 16.

<sup>41</sup> Ks. F. Blachnicki, *Oto Oblubieniec nadchodzi*, wyd. Światło – Życie, Kraków, s. 15.

Człowieka i tych, którzy z wielką troską podejmują działania na rzecz trzeźwości w naszej Ojczyźnie.

## **DROGA KRZYŻOWA**

### **Wstęp**

Jezu naucz nas miłości ofiarnej w naszych małżeństwach, rodzinach, pobudzaj do dawania właściwego świadectwa, by nasze dzieci wzrastały w bezpiecznych pełnych wiary i miłości rodzinach. Modlimy się w roku Jubileuszu Domowego Kościoła o rozwój małżeństw zatroskanych o wzrost wiary małżonków i ich dzieci. Modlimy się również o wzrost dzieła Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, składając dobrowolny dar z siebie za osoby uzależnione, zniewolone nałogami, niemogące o własnych siłach uratować siebie, potrzebujące naszej modlitwy i pokuty.

Dzisiejsze rozważania Drogi Krzyżowej prowadzone są w całości do słów ks. Blachnickiego z roku 1979 oraz lat osiemdziesiątych. W tym czasie powstała Krucjata Wyzwolenia Człowieka. Po wybuchu zaś Stanu Wojennego w 1981 r. ks. Franciszek Blachnicki nie mógł powrócić do Polski, przebywał na obczyźnie w Carlsberg i stamtąd przysyłał najczęściej wskazania dla Ruchu Światło-Życie, które dzisiaj usłyszymy.

### **STACJA 1 – Jezus na śmierć skazany**

Nie ma w tej chwili dla nas sprawy ważniejszej nad wychowanie nowego człowieka, człowieka wyzwolonego z nałogów poniżających jego godność dziecka Bożego.

Ruch Światło-Życie otrzymał charyzmat oazy i pedagogii nowego człowieka i z tego wypływa obowiązek podjęcia Krucjaty Wyzwolenia Człowieka.

Nie odpowiemy na wezwanie znaków czasów, nie spełnimy oczekiwań Papieża, Kościoła, narodu polskiego, jeżeli nie podejmiemy gorliwie, konsekwentnie i wielkodusznie programu Krucjaty. Każda wspólnota oazowa musi stać się dzisiaj szkołą nowego człowieka, ogniskiem nowej kultury i stacją Krucjaty Wyzwolenia Człowieka<sup>42</sup>.

## **STACJA 2 – Jezus bierze krzyż na swoje ramiona**

Sytuacja naszego narodu jest nadal tragiczna. Gorsze od niewoli zewnętrznej jest zniewolenie, które sami sobie narzuciliśmy. Niewola alkoholizmu, nikotynizmu, narkomanii, traktowania człowieka jako przedmiotu użycia, manipulowanie nim, zabijanie poczętego życia. Patrząc na rozmiary tego zniewolenia, zaczynamy się lękać o egzystencję narodu. Naród niewolników! A z drugiej strony – tyle szlachetnych zrywów, przejawów wolności ducha, heroizmu, świadectwa... (...) Wszędzie widzimy to samo: alkoholicy, ludzie bezwolni, niesłowni i nieodpowiedzialni, niewolnicy nikotyny, skłócenie, bez elementarnej kultury współżycia i życia społecznego. Co za kontrast – naród Solidarności i Jana Pawła II – i ta codzienność charakterologicznych skrzywień i te przejawy patologii społecznej. Oczywiście nie dotyczy to wszystkich, procentowo nawet będzie to mniejszość, ale niemniej jest to nasza „wizytówka” i wszyscy za to odpowiadamy<sup>43</sup>.

## **STACJA 3 – Jezus upada pierwszy raz pod krzyżem**

Człowiek będący produktem współczesnej cywilizacji jest człowiekiem zdeintegrowanym, wewnątrznie rozbitym, niescalonym, nieskoordynowanym.

---

<sup>42</sup> Ks. F. Blachnicki – Tekst przesłany do uczestników Centralnej Oazy Matki w 1983 r. zgromadzonych w Krościenku nad Dunajcem, w: *Charyzmat i wierność*, s. 119

<sup>43</sup> Ks. F. Blachnicki – Tekst przesłany do uczestników Centralnej Oazy Matki w 1983 r. zgromadzonych w Krościenku nad Dunajcem, w: *Charyzmat i wierność*, s. 118-119.

Jest to często dezintegracja wskutek nadmiaru informacji. Jednak przede wszystkim jest to dezintegracja pomiędzy sferą poznawczą, umysłem a wolą: pomiędzy prawdą poznaną a działaniem i postawą życiową: pomiędzy „wiedzieć”, a „być”. Człowiek wie, co i jak powinien czynić, ale jest niekonsekwentny – postępuje inaczej niż powinien. Prawda nie jest już przeżywana jako siła normatywna, domagająca się posłuchu i poddania się jej wymogom życia. Przyczyny tej dezintegracji mogą być zewnętrzne i wewnętrzne. Zewnętrzne – to narzucanie kłamstwa przez terror polityczny czy inny, np. terror opinii publicznej, powodujący lęk przed mówieniem i czynieniem prawdy. Przyczyny wewnętrzne - to uleganie namiętnościom, słabościom i przywiązaniem, co powoduje stawianie tego, co przyjemne, ponad to, co prawdziwe i słuszne. Skutkiem działania tych przyczyn jest człowiek rozbity, żyjący w jakiejś głębokiej schizofrenii<sup>44</sup>.

#### **STACJA 4 – Jezus spotyka Matkę swoją**

Maryjność Ruchu Światło – Życie wyraża się w tytule „Niepokalana, Matka Kościoła”, jej symbolem jest statua na Kopiej Górze, w Krościenku. Uderzają w niej dwa elementy charakterystyczne, wyciągnięte w dół, otwarte, macierzyńskie dłonie i źródło wytryskająca u jej stóp. Czyż te dwa znaki nie wyrażają tego samego, co znak Serca Niepokalanego? Otwarte, wyciągnięte dłonie, to znak gotowości dawania, płynącej z gotowości serca. (Mówimy: serce na dłoni). A źródło wody tryskającej to symbol nieustannego, życiodajnego dawania siebie, co stanowi istotę miłości. Czyż nie mamy więc do czynienia po prostu z eksplikacją - rozwinięciem i „wydobyciem” tego, co zawiera, w sobie symbol Niepokalanego Serca? Taki sposób przedstawienia Maryi – Niepokalanej, Matki Kościoła powinien więc związać się z tradycją Ruchu

---

<sup>44</sup> Ks. F. Blachnicki – Referat przesłany na VIII Krajową Kongregację Odpowiedzialnych na Jasnej Górze w dniach 25-28 luty 1983r., w: *Charyzmat i wierność*, s. 100 – 101.

Światło – Życie, pojawiając się we wszystkich jego ośrodkach. (...) Statua Niepokalanej, Matki Kościoła stała się znakiem, wyrazem naszej wiary w wyjście ku nam i wezwaniem do spotkania. Naszą odpowiedzią zaś, naszą re-akcją na Jej akcję, stał się akt dokonany w dniu 11 czerwca 1973 r. Wtedy to w Święto Matki Kościoła i w ramach Centralnej Oazy Matki kardynał Karol Wojtyła, papież Jan Paweł II poświęcił statwę i dokonał aktu oddania dzieła Oazy, Ruchu Żywego Kościoła, całej diakonii oraz tego miejsca Niepokalanej, Matce Kościoła. (...) Krucjata Wyzwolenia Człowieka powstała z inspiracji Ruchu Światło-Życie, wskazała już na te powiązania, czyniąc Niepokalaną swoją patronką oraz przyjmując drugą nazwę: „Dzieło Niepokalanej, Matki Kościoła.” (...) A zatem „Niepokalana”, „Niepokalane Serce” oznaczają więc również „Człowiek wyzwolony”, „pełnia wolności człowieka”<sup>45</sup>.

### **STACJA 5 – Szymon z Cyreny pomaga Jezusowi nieść krzyż**

Być chrześcijaninem, to znaczy należeć do Chrystusa i myśleć i czuć w swoim sercu razem z Chrystusem. To znaczy myśleć z troską, z poczuciem odpowiedzialności o braciach: o całym naszym narodzie, o całym Kościele, a nawet o całej rodzinie ludzkiej. Chrześcijanin – ten, który jest Chrystusowy, nie może już prowadzić życia prywatnego, nie może już zamknąć się w swoim świecie i myśleć sobie: „niech na całym świecie wojna, byle polska wieś spokojna”, niech się dzieje co chce, ja wiem, to mi wystarczy, co mam zrobić, żeby siebie zbawić, spełnić przykazania, które mnie obowiązują. Największy grzech nas chrześcijan, katolików, członków Mistycznego Ciała Chrystusa, członków wspólnoty Kościoła to ten, że każdy z nas zamyka się w swoim małym świecie, wyłącza ze swojej świadomości sprawy dobra ogólnego, sprawy braci, Kościoła, narodu i myśli: niech się inni o to martwią. Brakuje nam postawy

---

<sup>45</sup> Ks. F. Blachnicki, List z Fatimy – Fatima 27 stycznia 1982 r., w: *Charyzmat i wierność*, s. 16 – 19.

Nehemiasza. (...) Spójrzmy na Nehemiasza: „I oto gdy to usłyszałem, usiadłem, płakałem i trapiłem się całym dniami. Pościłem i modliłem się w obecności Boga niebios.” (Ne 1,4) Czy i my potrafimy tak myśleć, czy czujemy się odpowiedzialni za to wszystko? Przecież to jest nasza sprawa, nasza rodzina, nasz naród, Kościół, Ciało Mistyczne Chrystusa? (...) „Również i ja i mój naród zgrzeszyliśmy” – taka powinna być nasza pierwsza reakcja. Solidarnie – jesteśmy jednym narodem, jedną rodziną – musimy pokutować za grzechy innych<sup>46</sup>.

### **STACJA 6 – Weronika ociera twarz Chrystusowi**

My jako Ruch odnowy Światło – Życie my którzyśmy otrzymali tyle darów i łask, musimy poczuć się odpowiedzialni w modlitwie, w ekspiacji, w zadośćuczynieniu, a także w podejmowaniu inicjatyw, dzieł odnowy. Chcielibyśmy dotrzeć do wszystkich ludzi w naszej Ojczyźnie z pukaniem, wołaniem, aby Chrystus wszedł do serc tych, którzy Go nie znają albo o Nim zapomnieli, aby głębiej wszedł do serc tych, którzy już Go przyjęli. Po przygotowaniu przez ewangelizację, przez głoszenie wiary Chrystusa – chcemy podjąć dzieło Krucjaty Wyzwolenia Człowieka z nałogów: z alkoholizmu, nikotynizmu i innych nałogów, które poniżają godność człowieka i czynią go niewolnikiem. Chcemy mocą Chrystusa wyzwalać naszych braci z niewoli kłamstwa, z zakłamania, a przede wszystkim z lęku, który nie pozwala ludziom postępować zgodnie z powołaniem dzieci Bożych. Ten lęk najbardziej nas poniża, bo ostatecznie tylko lęk czyni nas niewolnikami, a przecież „otrzymaliśmy ducha przybrania za synów, nie żeby się pogrążyć w bojaźni, ale żeby żyć w wolności Synów Bożych, mówić do Boga „Abba Ojcze” (Rz 8,15)<sup>47</sup>.

---

<sup>46</sup> Ks. F. Blachnicki, *Wolni i wyzwajający*, s. 47-52.

<sup>47</sup> Ks. F. Blachnicki, *Wolni i wyzwajający*, s. 53-54.



## **STACJA 7 – Pan Jezus upada drugi raz**

Człowiek współczesny jawi się szczególnie w bogatych społeczeństwach Zachodu, jako człowiek konsumpcyjny, jednostronnie nastawiony na konsumpcję dóbr materialnych. Jeśli ten człowiek jest również człowiekiem produkcyjnym, to jego produkcja stoi głównie w służbie konsumpcji. Według produkcji i konsumpcji wyraża głównie w sztucznym poszerzaniu skali potrzeb, ciągłym podnoszeniu ich poziomu, co jednak nie może być rozwijane w nieskończoność i dlatego prowadzić musi do nadprodukcji i kryzysu gospodarczego. Ofiarą tego systemu pada człowiek, który przez jednostronne nastawienie na konsumpcję, staje się pasywny, mało aktywny i twórczy. Nie widzi on celu życia w tworzeniu, zdobywaniu wyższych wartości, ale w używaniu dóbr materialnych i zmysłowych. Wrodzona zaś naturze ludzkiej dążność do absolutu prowadzi do wynaturzenia w postaci np. alkoholizmu, narkomanii lub do wynaturzeń w dziedzinie seksualnej. Dzieje się tak dlatego, że pragnienie użycia łączy się z dążeniem do jego potęgowania w nieskończoność. Powstaje typ człowieka, o którym można powiedzieć, nawiązując do znanego stwierdzenia przypisywanego Sokratesowi, że „żyję, żeby jeść, a nie jem, aby żyć.” Pojęcie życia zamienia się w u-życie<sup>48</sup>.

## **STACJA 8 – Pan Jezus pociesza płaczące niewiasty**

Każdy z nas musi dać Chrystusowi odpowiedź. Albo zaraz, albo później, po przemyśleniu sprawy. Niech to będzie odpowiedź modlitwy, która będzie wyznaniem naszej wiary w moc Chrystusa, ale niech to będzie także odpowiedź czynem. Ci z nas, którzy są gotowi, niech złożą Chrystusowi swoją deklarację włączenia się do Krucjaty Wyzwolenia Człowieka. A potem głośmy wszędzie odkrytą przez nas drogę ratunku. Bóg nasz Pan nie przestał królować, działa nadal

---

<sup>48</sup> Ks. F. Blachnicki, Referat przesłany na VIII Krajową Kongregację Odpowiedzialnych na Jasnej Górze w dniach 25-28 lutego 1983r. w: *Charyzmat i wierność*, s. 101.

Jego moc i przez swoje narzędzia, przez nowe wojsko Gedeona, Bóg nas wyzwoli<sup>49</sup>.

### **STACJA 9 – Pan Jezus upada po raz trzeci**

Oto następne wypaczenie obrazu człowieka we współczesnej cywilizacji. Wyraża je trafnie niemiecki termin „Leistungsmensch”, któremu odpowiada polskie: człowiek wyczynu albo człowiek wyczynowy. Człowiek koncentruje wszystkie swoje dążenia na osiągnięciu wyników w jakiejś wąskiej, wyspecjalizowanej dziedzinie i mierzy swoją wartość tym osiągnięciem. Również przez społeczeństwo jest oceniamy w świetle tego wyczynu czy osiągnięcia. Nie liczy się więc - zarówno w świadomości tego człowieka, jak i w ocenie społecznej – jego wartość jako człowieka, jako osoby, wartość jego charakteru, wartość jego osobowego zaangażowania, tylko jego wyczyn, jego osiągnięcie, przynoszące sławę, podziw, poklask lub inne doraźne korzyści np. materialne. Dla jednych takim wyczynem będzie rekord sportowy, dla innych zwycięstwo w konkursie piękności, zdobycie dyplomu czy tytułu, dla innych jeszcze osiągnięcie wyższego szczebla władzy, większego majątku. (...) Typowym wyczynem jest przekroczenie normy w wyścigu pracy, zdobycie tytułu przodownika, czy bohatera pracy. W ten sposób naturalne dla człowieka dążenie do doskonałości zostaje ukierunkowane na wąskie, specjalistyczne wyczyny i rekordy, które rzadko doskonałą całego człowieka, ale są złudnym i często krótkotrwałym pseudo-osiągnięciem<sup>50</sup>.

---

<sup>49</sup> Ks. F. Blachnicki, *Wolni i wyzwajający*, s. 77.

<sup>50</sup> Ks. F. Blachnicki – Referat przesłany na VIII Krajową Kongregację Odpowiedzialnych na Jasnej Górze w dniach 25-28 luty 1983r., w: *Charyzmat i wierność*, s. 102.

## STACJA 10 – Pan Jezus z szat obnażony

Żyjemy w społeczeństwie, gdzie nawet prawda  $2 \times 2 = 4$  nie jest dla wszystkich oczywista. Dziś niejednokrotnie dekadencja posunęła się już tak daleko, że ludzie (a nawet społeczności) negują istnienie obiektywnej prawdy i obiektywnych norm etycznych. Tak zwany pluralizm, pojęty jako neutralność w odniesieniu do prawdy i wartości etycznych, jest przejawem daleko posuniętej dekadencji jakiejś cywilizacji. W tej sytuacji trzeba podjąć wysiłek, aby przypomnieć i przekonywać o prawdach, które powinny być oczywiste w ocenianiu człowieka i jego wolności. (...)

1. Wolność jest uwarunkowana u człowieka przez posiadanie światła rozumu i przez świadomość refleksyjną.

2. Do elementów konstytutywnych wolności człowieka należy również rozróżnianie dobra i zła z zasadniczą umiejętnością czynienia dobra i unikania zła.

3. Człowiek jako osoba jest czymś danym przez naturę i zarazem zadaniem. Człowiek posiada zasadniczą zdolność kształtowania siebie według poznanych i akceptowanych ideałów, czyli zdolność samowychowywania.

4. Człowiek jako osoba posiada strukturę dialogiczną, przeżywa on siebie jako „ja” w obliczu „ty” drugiej osoby.

5. Najgłębiej istotę wolności człowieka ujawnia to, że potrafi on w sposób wolny uczynić dar z siebie, czyli ofiarować siebie drugiej osobie lub jakiejś ogólnej wartości dobrej, służącej dobru innych<sup>51</sup>.

---

<sup>51</sup> Ks. F. Blachnicki, *A jednak teologia wyzwolenia Prawda – Krzyż- Wyzwolenie*, (art.). 1/15(986), s. 12-14, w: *Wolni i wyzwalający*, s. 17-20.

## **STACJA 11 – Pan Jezus przybity do krzyża**

Słowo Krucjata pochodzi od łacińskiego *crux* – krzyż. Jest w nim wyrażone nasze przekonanie, że wyzwolenie może przyjść tylko stamtąd, z mocy Krzyża. Wyzwolenia może dokonać tylko Ten, który na krzyżu wyzwolił nas z niewoli grzechu i śmierci. Krucjata, a więc ci, którzy staną pod krzyżem, pod krzyżem Chrystusa. Pod krzyżem Chrystusa stała Maryja, pod krzyżem Chrystusa z Maryją stoi Ojciec Święty Jan Paweł II. Pod krzyżem z Maryją i z Ojcem świętym chcemy stanąć my, Krucjata Wyzwolenia Człowieka. Chcemy się oddać Chrystusowi jako narzędzie, aby przez nas objawił moc krzyża ku wyzwoleniu człowieka. To jest fundament, to jest punkt wyjścia naszej Krucjaty Wyzwolenia Człowieka. Chodzi o Człowieka pisanego wielką literą. (...) W tym kontekście chcemy podjąć naszą Krucjatę Wyzwolenia Człowieka<sup>52</sup>.

## **STACJA 12 – Pan Jezus umiera na krzyżu**

„Cenna jest w oczach Pańskich śmierć Jego świętych” (Ps 116,15) Cenna śmierć. Cóż to za dziwna religia, religia chrześcijańska, która gloryfikuje śmierć, która śmierć stawia jak gdyby w centrum, jako najwyższą wartość. „Głosimy śmierć Twoją Panie Jezu.” Codziennie w niezliczonych miejscach na kuli ziemskiej sprawuje się pamiątkę śmierci Chrystusa. I wszędzie wierni, zgromadzeni wokół znaku tej śmierci, wyznają: „Głosimy śmierć Twoją Panie Jezu.” Cenna śmierć. To On, Syn Boży, który jako człowiek poddał się też prawu śmierci i który po to przyjął ludzką naturę, aby mógł umrzeć, to właśnie On przemienił charakter ludzkiej śmierci. Chrystus umierał na krzyżu ze słowami: „Ojcze w Twoje ręce oddaję życie moje, ducha mego.” (zob. Łk 23,46) Te słowa wskazują na postawę Chrystusa w chwili śmierci. On nie umiera, ale oddaje życie, oddaje się dobrowolnie. Powiedział to przed śmiercią: „Nikt mi

---

<sup>52</sup> Ks. F Blachnicki, Homilia wygłoszona podczas Dnia Wspólnoty w Krościenku w 1979 r. w Krościenku nad Dunajcem, w: *Wolni i wyzwajający*, s. 65.

nie może zabrać życia, Ja dobrowolnie je oddaję.” (zob. J 10,18) Jezus oddaje życie z miłości ku Ojcu i ku nam, ludziom swoim braciom. W ten sposób spełnia akt największej miłości. „Nikt nie ma większej miłości od tej, gdy ktoś życie swoje oddaje za przyjaciół swoich.” (J 15,13). To jest właśnie śmierć Chrystusa na krzyżu, dobrowolne oddanie życia z miłości. „Po tym poznaliśmy miłość, że On oddał za nas życie swoje. My także winniśmy oddać życie za braci<sup>53</sup>.” (1 J 3,16)

### **STACJA 13 – Pan Jezus zdjęty z krzyża**

Z chwilą kiedy Chrystus oddał swoje życie dobrowolnie, z miłości na Krzyżu, od tej chwili wolność jest faktem, który nie może być wykreślony przez żadną przemoc i odtąd każdy człowiek, który uwierzył w Chrystusa, który zjednoczył się z Nim w Jego tajemnicy Krzyża, może zachować swą wolność, bo nawet wtedy, kiedy ulega przemocy zewnętrznej, jeżeli wtedy dobrowolnie oddaje swoje życie Bogu, jeżeli czyni ofiarę ze swego życia, ofiarę miłości. Wtedy pozostaje człowiekiem wolnym.

Krzyż jest wartością, dla której warto cierpieć, a nawet życie oddać. Chrystus dał świadectwo prawdzie i dlatego poszedł na krzyż i poniósł śmierć. (...) Zaakceptowanie krzyża ostatecznie możliwe jest tylko w oparciu o wiarę w Boga, który jest gwarantem najwyższych wartości<sup>54</sup>.

### **STACJA 14 - Jezus do grobu złożony**

Teraz w wierze idziemy drogą krzyża, umierania. Nie z jakąś ponurą rezygnacją z jakimś fatalizmem, ale w wierze w tajemnicę Paschy Chrystusa, w tajemnicę przejścia przez krzyż do zmartwychwstania. Mamy moc w każdej

---

<sup>53</sup> Ks. F. Blachnicki, *Umrzeć to zysk*, s. 115-116.

<sup>54</sup> Ks. F. Blachnicki, *Prawda-Krzyż-Wyzwolenie*, s. 53 oraz 178-179.

sytuacji, żeby z tego, co jest śmiercią z naturalnego punktu widzenia uczynić źródło życia. Dlatego codziennie zwiastujemy śmierć Pańską. Codziennie uczestniczymy w misterium śmierci, w ofierze eucharystycznej, ale nie tylko śmierć Pańską zwiastujemy, lecz głosimy także Jego zmartwychwstanie, głosimy tę radosną prawdę, że śmierć jest zwyciężona przez miłość. Uczestnicząc w ofierze największej miłości Chrystusa przemieniamy stopniowo swoje życie. Nasze życie staje się życiodajną śmiercią, z naszej śmierci tryska nowe życie. Patrząc na dzieje ludzkości od tej chwili, kiedy Chrystus wypowiedział słowa: „Ojciec w Twoje ręce składam ducha mego” (Łk 23,46) i „wykonało się” (J 19,30), widzimy, że ta historia ma zupełnie inny wymiar. Rozpoczyna się pochód, ogromna rzesza kroczy poprzez wieki, kroczy dźwigając krzyż, ale z nadzieją w oczach i z tym wyznaniem, które się wydobywa z głębi serca: Ave crux, spes unica – witaj krzyżu nadziejo jedyna !. Spełnia się również inne powiedzenie: Stat crux dum volvitur orbis – stoi krzyż, on stoi niewzruszony, nieporuszony. (...) Wszystkie drogi ludzkie prowadzą do krzyża, do śmierci, ale krzyż stoi i nawet śmierć nie może go obalić, bo krzyż właśnie w chwili śmierci staje się bramą, staje się pomostem, staje się przejściem i wszyscy ludzie, którzy wierzą mają moc, aby przejść przez tę bramę do chwały zmartwychwstania<sup>55</sup>.

### **Modlitwa na zakończenie Drogi Krzyżowej:**

Jeżu dziękujemy Ci z całego serca za wszystkie pouczenia na Twojej Drodze Krzyżowej, które są programem życia dla każdego z nas. Pragniemy nieść swój krzyż mocno złączeni z Twoim Krzyżem, by spotkać się z Tobą w Królestwie Bożym. Pragniemy tego Królestwa dla siebie, swoich najbliższych, dla wszystkich braci i sióstr, a szczególnie tych, którzy nie mogą podnieść się pod

---

<sup>55</sup> Ks. F. Blachnicki, *Umrzeć to zysk*, s. 97 – 98.

ciężaru grzechów swoich nałogów. Panie przez Twoją mękę i Krzyż prosimy o zbawienie wszystkich dusz żywych i umarłych. Amen

### **MODLITWA O UWOLNIENIE**

O Panie, Tyś jest wielki, Tyś jest Bogiem,  
Ty jesteś Ojcem, jesteś wspaniały,  
Proszę Cię, przez wstawiennictwo i z pomocą  
Archaniołów Michała, Rafała i Gabriela,  
Abym został uwolniony od zła, które  
Czyni mnie niewolnikiem lub chce mnie uczynić niewolnikiem.  
Wszyscy święci przyjdźcie mi z pomocą.  
Od niepokoju, smutku, obsesji,  
Proszę Cię, uwolnij mnie Panie.  
Od nienawiści, cudzołóstwa, zawiści,  
Proszę Cię, uwolnij mnie Panie.  
Od uczucia zazdrości, złości, od myśli o śmierci,  
Proszę Cię, uwolnij mnie Panie.  
Od wszelkiego zamachu na życie,  
Proszę Cię, uwolnij mnie Panie.  
Od wszelkich form nieodpowiedniej seksualności,  
Proszę Cię, uwolnij mnie Panie.  
Od podziału rodziny i od złego towarzystwa,  
Proszę Cię, uwolnij mnie Panie.  
Od wszystkiego, co nie pozwala mi wzrastać w Twoich oczach,  
Proszę Cię, uwolnij mnie Panie.  
Od wszelkiego przekleństwa, uroku, czarów i innego ukrytego zła,  
Proszę Cię, uwolnij mnie Panie.  
Panie, Ty, który powiedziałeś:

„pozostawiam wam pokój, daję wam mój pokój”,  
przez wstawiennictwo Maryi Dziewicy  
pozwól, abym został uwolniony od wszelkiego  
przekleństwa i wszelkiej złej mocy  
i abym mógł cieszyć się zawsze Twoim pokojem.  
Przez Chrystusa Pana Naszego, Amen.<sup>56</sup>

### **MODLITWA O POGODĘ DUCHA**

Boże, użycz mi pogody ducha,  
abym godził się z tym,  
czego nie mogę zmienić.  
Odwagi, abym zmieniał to,  
co mogę zmienić.  
I mądrości, abym odróżniał jedno od drugiego.  
Pozwól mi co dzień  
Żyć tylko jednym dniem  
i czerpać radość z chwili, która trwa;  
i w trudnych doświadczeniach losu ujrzeć  
drogę wiodącą do spokoju;  
i przyjąć – jak Ty to uczyniłeś  
– ten grzeszny świat takim,  
Jakim on naprawdę jest,  
a nie takim jak ja chciałbym go widzieć;  
i ufać, że jeśli posłusznie poddam się Twojej woli,  
to wszystko będzie jak należy.  
Tak bym w tym życiu osiągnął umiarkowane szczęście,

---

<sup>56</sup> Źródło: [https://www.biblijni.pl/modlitwy/177\\_modlitwa\\_o\\_uwolnienie.html](https://www.biblijni.pl/modlitwy/177_modlitwa_o_uwolnienie.html)



a w życiu przyszłym, u Twego boku, na wieki posiadał  
szczęśliwość nieskończoną. Amen

### **MODLITWA PRZY CAŁOWANIU KRZYŻA**

*Prosimy nie całować peregrynującej Ikony Krzyża KWC. Jeżeli macie  
pragnienie uczczenia krzyża przez ucałowanie, prosimy o ucałowanie innego  
krzyża, a nie Ikony.*

O Krzyżu Święty Pana naszego Jezusa Chrystusa nie wiem, czy będę miał(a)  
to szczęście, aby mi Cię podano przy zgonie, nie wiem i tego, czy wówczas Cię  
gasnące oczy moje zobaczą, czy ucałują Cię moje spieczone, zaschnięte goryczą  
usta?

O Jezu rozpięty na Krzyżu, Miłości cała moja, bądź na zawsze w sercu moim.  
W ranach Twoich ukryj mnie tu i teraz i w godzinę śmierci mojej, każ mi przyjść  
do Siebie, abym Cię chwalił tu i teraz i na życie wieczne ze Świętymi Twoimi na  
wieki wieków. Amen.

### **MODLITWA PRZED UCZCZENIEM KRZYŻA CHRYSTUSOWEGO I ZNAKU POKUTY, KTÓRĄ ZANOSIMY DO BOGA LEŻĄC KRZYŻEM**

W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego (modlący się czyni ze czcią znak  
Krzyża), modłę się Boże, w takiej postawie, bo jestem prochem przed Tobą,  
Ty jesteś wielki i potężny. Twój Majestat jest nieskończony. Przyjmij o Panie  
moje uniżenie. Chcę czcić Twoje rozpięte na Krzyżu Ciało, chcę łączyć się  
z Tobą w cierpieniu rozpamiętując przelaną na Krzyżu Krew Twoją. Chcę w ten  
sposób bardziej ukochać Twój Krzyż i z godnością syna Bożego nieść swój krzyż.  
Jako dziecko Boże nie lękam się podjęcia trudu dźwigania krzyża swego, bo Ty  
jesteś ze mną. Doceniam krzyż w moim życiu i doceniam wartość jego w moim  
życiu, gdyż uwielbiając Twój Krzyż o Panie idę za Tobą i ufam, że przez Twój

święty Krzyż i mój stanie się lekkim. Przyjmij moją pokutę, moje wynagrodzenie za zniewagi Krzyża Świętego na świecie i w naszej Ojczyźnie, w rodzinach, pracy, w szkole i domu. O Panie przebacz nam za wszystkie zniewagi Krzyża Świętego uczynione pod wpływem alkoholu, narkotyków, ze względu na tak liczne nałogi. Przebacz nam i przyjmij teraz moje osobiste uniżenie prosząc dla nas wszystkich o łaskę odkupienia. Amen. (po modlitwie przyjmujemy przed Najświętszym Sakramentem a w przypadku peregrynacji Krzyża KWC przed krzyżem na jakiś czas pozycję leżąc krzyżem)

### **MODLITWA OSOBY UZALEŻNIONEJ**

Przychodzę do Ciebie Panie i proszę o ratunek. Duchu Święty wesprzyj mnie i daj mi pełne wyzwolenie z wszelkich złych przywiązań, skłonności z mojego uzależnienia, z nałogu, którym jest .....  
W Twoje imię o Jezu odrzucam wszelkie zło dotykające mnie, moją rodzinę i wszystkich, z którymi na co dzień przebywam. Nie chcę już więcej wracać do swojego nałogu. Panie Ty możesz mnie uchronić i wyzwolić. Wyzwól mnie, gdyż o własnych siłach trudno mi zerwać z nałogiem.

Umocnij mnie i wyzwól od wszystkiego tego, co uderza w moją godność i wolność. Nie chcę być już niewolnikiem. Pomóż pokonać wszelkie złe wewnętrzne napięcia i pragnienia.

Napełnij mnie i umocnij w walce ku wewnętrznemu wyzwoleniu. Amen

### **MODLITWA RODZICA ZA UZALEŻNIONE DZIECKO**

Panie, Ty dobrze wiesz, jak się czuję, jako rodzic. Wiesz, że codziennie pęka mi serce, które tak bardzo zatroskane jest o moje dziecko. Tak bardzo obawiam się i martwię o jego zdrowie, a nawet życie, tak bardzo pragnę, by było zdrowe i szczęśliwe.

Przez wstawiennictwo Najświętszej Maryi Panny, Matki proszę o szczególną matczyną opiekę i interwencję. Przez wzgląd na miłość do Syna Jezusa Chrystusa proszę o uwolnienie z wszelkiej grzeszności i zniewolenia nałogiem (wymienić nałóg/ zniewolenie)..... Proszę, by nałóg ten nie przesłonił piękna miłości i życia, miłości do Boga Ojca Wszechmogącego Stwórcy. Proszę by moje dziecko wróciło do Ciebie o Boże, jak syn marnotrawny do Ojca. Pozwól mu odnaleźć do Ciebie drogę.

Duchu Święty przyjdź i przemień życie mojego dziecka. Proszę, by rozróżniło dobro od zła i by kroczyło drogą ku światłości, drogą dziecięcia Bożego.

Panie Ty wszystko wiesz i wszystko możesz. Bardzo proszę o uwolnienie z nałogu dla mojego dziecka. Niech moje dziecko (podajemy imię) ....., które Tobie, jako rodzic oddaję, będzie uwolnione od zła i zniewolenia nałogiem, które tak bardzo uderza w jego godność. Proszę o to jako jego rodzic.

Ty powiedziałeś: „Proście a będzie wam dane, szukajcie, a znajdziecie, pukajcie, a będzie wam otworzone.” (Mt 7,7) Jako jego rodzic, proszę daj mi potrzebne siły i umacniaj mnie oraz moje dziecko – daj nam tak potrzebne uwolnienie od zła. O to proszę Ciebie w imię Ojca i Syna i Ducha Świętego (czynimy znak krzyża). Amen.

## **MODLITWA RODZICÓW O UCHRONIENIE DZIECKA/ DZIECI OD NAŁOGÓW**

Boże z Ojcowską miłością przyjmujesz wszystkie dzieci i pozwalasz im przyjść do siebie. Jako rodzice (wymieniamy imię/imiona dziecka/dzieci) ..... prosimy o wsparcie i szczególną Ojcowską opiekę dla niego/ dla nich. Pomóż nam i daj potrzebne siły do spełniania obowiązków rodzicielskich w wychowaniu i prowadzeniu potomstwa do Ciebie. Niech miłość

rodzicielska na wzór Twojej o Panie, pozwoli w życiu codziennym zbliżać się do Ciebie i oddalać, wszystko, co jest zagrożeniem dla życia duchowego dziecka. Prosimy, jako rodzice o otoczenie naszego dziecka/ naszych dzieci szczególnymi łaskami. Duchu Święty obdarz je mądrością w życiu, by wszystko co będzie podejmowane było uświęcone i dotykane Bożą wolą. My rodzice prosimy o odrzucenie wszelkich niebezpieczeństw, byśmy na wzór Świętej Rodziny z Nazaretu mogli kiedyś razem z dzieckiem / dziećmi cieszyć życiem wiecznym. Amen.

### **MODLITWA ZA OSOBY LEKCEWAŻĄCE PROBLEM ALKOHOLOWY W OJCZYŹNIE**

Panie Jezu Chryste, Ty cierpiełeś na krzyżu za wszystkie grzechy ludzi. Ty przez krzyż dajesz całemu światu zbawienie. Pomóż wszystkim zaślepionym rządzą władzy i pieniądza, wszystkim rządzącym i pełniącym kierownicze stanowiska przejrzeć, ile zła, ile niebezpieczeństw wynika z promocji alkoholu i innych używek w społeczeństwie. Panie spraw, by te osoby nie lekcewały sobie, że mogą być przyczyną zniewoleń duchowych swoich współpracowników, przyczyną zgorszenia, zepsucia i deprawacji rodzin, młodzieży i dzieci. Uchroń Panie całe społeczeństwo od nierozważnych decyzji, które mogą uderzyć w godność życia ludzkiego. Panie naucz nas podejmować mądre i trzeźwe decyzje, naucz nas żyć w zdrowiu duchowym i fizycznym. Uchroń nas od osób nieodpowiedzialnych i zdegenerowanych. Pozwól o Chryste żyć bezpiecznie i trzeźwo. Amen

(Pieśń: *Ja wiem w kogo ja wierzę*)

## **MODLITWA ZA OSOBY UZALEŻNIONE**

Panie Jezu modlę się za wszystkie osoby zniewolone wszelkiego rodzaju nałogami. Przez nałóg depreczą one godność dzieci i synów Bożych. Nałóg dokonał ogromnego spustoszenia, uderzył w godność i piękno stworzenia Bożego. Dlatego niech moja modlitwa zanoszona pod Krzyżem Twoim Jezu uwolni, tych, którzy o własnych siłach wyzwolić się nie mogą z ich uzależnienia i zniewolenia. Daj im potrzebne opamiętanie, uzdrowienie, daj potrzebne siły do wyjścia z tak trudnej sytuacji. O Panie, okaż im swoje miłosierdzie i daj moc uzdrowienia, bo z tego Krzyża i Twojej Męki o Jezu spływają wszystkie łaski. Spójrz Panie na tych, którzy dotknięci są nałogiem i dozwól im, by dotknięci za życia Twoją miłością nie umarli w grzechu pod wpływem nałogu. Niech imię Twoje o Chryste zmyje wszystkie grzechy spowodowane nałogiem, daj powrót do Ciebie. Daj im odkryć, że można w Twoje imię pięknie żyć. Amen.

*(Pieśń: Serce Twe Jezu miłością goreje)*

## **MODLITWA PRZEZ WSTAWIENICTWO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY O TRZEŻWOŚĆ W OJCZYŹNIE**

Maryjo, Królowo i Wspomożycielko wiernych! Wejrzyj prosimy na nasz naród i broń jego synów przed nałogami, a zwłaszcza zachowaj od nałogu pijaństwa. Spójrz Matko na spustoszenie spowodowane klęską alkoholizmu. Otocz opieką nieszczęśliwe rodziny, zrujnowane alkoholizmem i udziel im radości wyzwolenia z tego nałogu oraz jego następstw. Prosimy byś zakrólowała w polskim narodzie trzeźwym i zdrowym, wiernym Bogu, Krzyżowi, Ewangelii i Kościołowi Świętemu przez Chrystusa Pana naszego, którego jesteś Matką. Amen.

## **MODLITWA DO NIEPOKALANEJ JUTRZENKI WOLNOŚCI**

**(ks. F. Blachnickiego)**

Maryjo, Niepokalana Jutrzenko Wolności, Jasnogórska Pani, przy której my, Polacy, zawsze byliśmy wolni. Ty jesteś Źródłem Światła i Życia dla nas - ponieważ jako pierwsza z ludzi przyjęłaś Światłość Świata — Jezusa i poszłaś za Nim, oddając Mu w posłuszeństwie i miłości całe swoje życie, aż po krzyż.

Ty widzisz moją niewolę, która polega na tym, że często panuje we mnie ciemność błędu, niewiedzy, ułudy własnej wyobraźni i że żyję jeszcze dla siebie, opanowany pychą i miłością własną.

Wyzwól mnie, upraszając mi łaskę zanurzenia się wraz z Tobą w jedynym Świetle, jakim jest Jezus, który wie kim jestem, czego chce ode mnie Ojciec i co jest dla mnie dobre.

Wyzwól mnie, upraszając moc do zwyciężania egoizmu w przyjmowaniu krzyża i do życia dla Światła, dla Boga i braci przez bezinteresowną służbę i miłość.

Spraw, aby w moim wnętrzu zajaśniało światło i wytrysnęło źródło życia. Pomóż mi poznać Prawdę, która mnie wyzwoli, i pójść za Jezusem, abym nie chodził w ciemności, ale miał Światło Życia. Amen

## **MODLITWA O TRZEŹWOŚĆ DLA NASZEJ OJCZYZNY PRZEZ WSTAWIENICTWO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY**

Maryjo, Niepokalana Królowo Polski, której opieką nasz Naród szczeni się od wieków, odnów w nas ducha Ewangelii, zwłaszcza dopomóż odnaleźć zagubioną perłę narodowej trzeźwości!

Królowo nasza, wspomnij na słowo Twojego Syna wiszącego na Krzyżu: „Pragnę”. Było w nim cierpienie ofiarowane z miłości do człowieka. W naszych

domach zasiadamy do stołów, nad którymi wisi Krzyż. Przypomnij nam, byśmy pomni na to słowo, potrafili odmówić sobie niedozwolonych przyjemności i nie popełniali grzechów nieumiarkowania w picciu, które tylu naszych rodaków doprowadziło do tragedii. Uproś pomoc dla zagrożonych i upadłych!

Ufamy, że zwycięstwo nad nietrzeźwością stanie się naszym udziałem dzięki Twemu przemożnemu wstawiennictwu i łasce Twojego Umiłowanego Syna, a Pana naszego Jezusa Chrystusa. Amen.

(Pieśń – *Serdeczna Matko*)

### **MODLITWA ZA WSTAWIENNICTWEM ŚW. STANISŁAWA BISKUPA O TRZEŹWOŚĆ NARODU POLSKIEGO**

Święty Stanisławie Biskupie, jesteś Polski patronem i orędownikiem, obrońcą Kościoła Świętego. Uproś nam łaskę czystego serca, myśli, słowa i czynu. Uchron nas od złych obyczajów. Za Twoim wstawiennictwem prosimy Boga o sprawiedliwość i uczciwość społeczną oraz pokonanie grzechu pijaństwa w naszej Ojczyźnie. Ty poniosłeś męczeńską śmierć podczas sprawowania Eucharystii. Uchron nas od wszelkich ataków złego ducha na Kościół, kapłanów i chrześcijan. Niech zakwitnie u nas miłość i chęć do służby na rzecz ubogich, potrzebujących i zniewolonych nałogami. Amen

### **MODLITWA ZA WSTAWIENNICTWEM ŚW. MAKSYMILIANA MARIII KOLBEGO O TRZEŹWOŚĆ NARODU POLSKIEGO**

Święty Maksymilianie, który tyle razy przypominałeś, że szatan przy pomocy alkoholu zabiera Chrystusowi wiele dusz nieśmiertelnych, miej nas w swojej opiece. Poświęcając się dla drugiego człowieka, pokazałeś jak wielką radość ma życie ludzkie. Ciebie więc Kościół w Polsce chce uznawać za Patrona Trzeźwości. Wyjednaj, prosimy, moc naszemu katolickiemu narodowi, który

Maryi Jasnogórskiej uroczyście ślubował walkę z pijaństwem. Pomóż nam skutecznie zachęcać bliźnich do życia w trzeźwości. Amen.

### **MODLITWA ZA WSTAWIENNICTWEM KS. FRANCISZKA BLACHNICKIEGO (Z PROŚBĄ O RYCHŁĄ BEATYFIKACJĘ)**

Boże, Ojczy Wszemogący, dziękujemy Ci za Twojego Kapłana Sługę Bożego Franciszka, którego w niezwykle sposób obdarzyłeś łaską wiary konsekwentnej, tak iż swoje życie oddał niepodzielnie na Twoją służbę.

Dziękujemy Ci za to, że pozwoliłeś mu gorąco miłować Twój Kościół i zrozumieć, że najgłębszą zasadą jego żywotności i płodności jest oblubieńcze oddanie siebie w miłości Twojemu Synowi, na wzór Niepokalanej, Matki Kościoła.

Dziękujemy Ci również za to, że przez tego kapłana wzbudziłeś na polskiej ziemi Ruch Światło-Życie, który pragnie wychowywać swoich uczestników do posiadania siebie w dawaniu siebie i w ten sposób przyczyniać się do wzrostu żywych wspólnot Kościoła.

Bądź uwielbiony Boże w Słudze Bożym księdzu Franciszku, w jego życiu i dziele, i racz wślawić swoje Imię udzielając mi przez jego wstawiennictwo łaski ....., o którą najpokorniej proszę. Amen.

### **MODLITWA O WOLNOŚĆ OD LĘKU I NIENAWIŚCI**

**za wstawiennictwem błogosławionego ks. Jerzego Popiełuszki w roku 40.  
rocznicy jego męczeńskiej śmierci**

Panie Jezu Chryste, Ty powołałeś błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszkę do gorliwego głoszenia Ewangelii miłości, prawdy i prawdziwej wolności, zwyciężania zła dobrem, do obrony bliźnich przed krzywdą



i nienawiścią, do leczenia ran złamanych serc. Za Jego wstawiennictwem proszę Cię o przemianę mojego serca, myśli, uczuć i woli, abym w swoim życiu zło dobrem zwyciężał. Pomóż mi uwolnić się od pychy, chciwości, gniewu, kłamstwa i egoizmu. Spraw, bym żył w prawdzie i wolności, a przez swoją wewnętrzną przemianę przyczyniał się do odrodzenia wiary w mojej rodzinie, wspólnocie, Ojczyźnie i na całym świecie. Proszę Cię, Boże o łaskę kanonizacji błogosławionego Jerzego Popiełuszki, aby dla całego świata stawał się wzorem wierności Chrystusowi, Kościołowi i bliźnim<sup>57</sup>.

### **MODLITWA KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA**

Niepokalana, Matko Kościoła! Wpatrując się w Ciebie, jako wzór Człowieka w pełni odkupionego i wyzwolonego i dlatego przez miłość bezgranicznie oddanego w Duchu Świętym Chrystusowi, uświadamiamy sobie wieloraką niewolę, w której są uwikłane nasze serca.

Pragnąc w pełni wyzwolić siebie i podać rękę naszym braciom oczekującym objawienia się w nich wolności synów Bożych, zbliżamy się do Ciebie i oddajemy się Tobie, aby wraz z Tobą, mocą tego samego Ducha, który bez przeszkód działał w Tobie, pełniej zrealizować swoją wolność w oddaniu się Chrystusowi a przez Niego – Ojcu.

W Twoje ręce składamy przyrzeczenie abstynencji od alkoholu i postanowienie całkowitego uniezależnienia się od niego, abyśmy mogli swoją wolnością wyzwalać naszych braci, którzy nie mogą już wyzwolić się o własnych siłach. Pragniemy przez ten czyn miłości podać rękę i służyć naszym bliźnim, tak jak Chrystus, który z miłości ku nam uniżył samego siebie, przyjąwszy postać sługi.

---

<sup>57</sup> Modlitwa przygotowana przez Sanktuarium Błogosławionego Ks. Jerzego Popiełuszki. Imprimatur Kurii Warszawskiej Styczeń 2024.

Oddajemy Ci całe dzieło Krucjaty Wyzwolenia Człowieka pragnąc, aby było ono Twoim dziełem i narzędziem w Twoim ręku dla wyzwolenia narodu. Chcemy wraz z Tobą i z oddanym Ci całkowicie świętym Janem Pawłem II stanąć pod krzyżem Chrystusa, wyznając, iż tylko zjednoczenie z Nim w miłości, której wyrazem jest ofiara, może wyzwolić życiodajną i macierzyńską moc dla ratowania tych, którzy stali się niewolnikami dlatego, że utracili zdolność miłowania, czyli posiadania siebie w dawaniu siebie.

Święty Stanisławie, Biskupie i Męczenniku, Patronie Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, natchnij nas odwagą w dawaniu świadectwa i męstwem w obliczu trudności i prześladowań, abyśmy bez lęku pracowali nad odbudową ładu moralnego w naszej Ojczyźnie.

Święty Maksymilianie Kolbe, naucz nas miłować braci kosztem ofiary z siebie. Amen.

## **HYMN KRUCJATY WYZWOLENIA CZŁOWIEKA**

Ref. Serce wielkie nam daj

Zdolne objąć świat

Panie serce nam daj

Mężne w walce ze złem

1. Zwleczmy z siebie uczynki starych ludzi

Zniszczmy wszystko co budzi Boży gniew

Wdziejmy biel nowych szat w Chrystusie Panu

Nowy człowiek powstanie w każdym z nas

2. Nowi ludzie w historię wpiszą miłość

Wskażą drogi odnowy ludzkich serc

Nowi ludzie przeżyją własne życie

Tworząc wspólnym wysiłkiem nowy świat

3. Nowi ludzie przyniosą ziemi pokój  
W znaku wiary zjednoczą cały świat  
Nowi ludzie przyniosą ziemi wolność  
Prawda ludzi wyzwoli niszcząc zło

## SPOTKANIE KRĘGU

Poniżej znajdziecie kilka propozycji / inspiracji co do przebiegu spotkania kręgu, któremu towarzyszy Ikona Krzyża. Zachęcamy, by skorzystać z nich także, jeżeli na spotkaniu kręgu nie ma Ikony, ale spotkanie kręgu odbywa się już po przyjęciu Ikony przez małżeństwa z kręgu. Jeżeli macie uwagi, inne pomysły lub sprawdzone formuły i chcecie się nimi podzielić – piszcie na [kwc@poznan.oaza.pl](mailto:kwc@poznan.oaza.pl) – będziemy materiały na bieżąco aktualizować, by kolejne Rejony mogły czerpać z Waszego doświadczenia.

### **I. Konspekt spotkania kręgu DK**

*Przekazujemy Wam propozycję konspektu poruszającą tematykę krzyża w części modlitewnej i formacyjnej spotkania kręgu. Możecie go wykorzystać w całości albo w wybranej części (modlitewnej albo formacyjnej).*

#### **A. Dzielenie się życiem**

#### **B. Część modlitewna**

- Zapalenie świecy
- Rozpoczęcie świadomym uczynieniem znaku krzyża. Przed uczynieniem znaku krzyża proponujemy przeczytanie tekstu:

*„Czyniąc znak krzyża, czyn go starannie. Nie taki zniekształcony, pośpieszny, który nie wiadomo, co oznacza. Czyn powoli duży, staranny znak krzyża: od czoła do piersi, od jednego ramienia do drugiego, czując, jak on cię całego ogarnia. Staraj się skupić wszystkie swoje myśli i zawrzyj całą siłę swojego uczucia w tym geście kreślenia krzyża...”<sup>58</sup>.*

- Modlitwa do Ducha Św.
- Dzielenie się słowem Bożym: **Lk 23, 44-49**

*Było już około godziny szóstej i mrok ogarnął całą ziemię aż do godziny dziewiątej. Słońce się zaćmiło i zasłona przybytku rozdarła się przez*

---

<sup>58</sup> Romano Guardini.

*środek. Wtedy Jezus zawołał donośnym głosem: Ojcze, w Twoje ręce powierzam ducha mego. Po tych słowach wyzionął ducha. Na widok tego, co się działo, setnik oddał chwałę Bogu i mówił: «Istotnie, człowiek ten był sprawiedliwy». Wszystkie też tłumy, które zbiegły się na to widowisko, gdy zobaczyły, co się działo, wracały bijąc się w piersi. Wszyscy Jego znajomi stali z daleka; a również niewiasty, które Mu towarzyszyły od Galilei, przypatrywały się temu.*

- Krótka modlitwa spontaniczna jako odpowiedź na słowo Boże i na dzielenie się życiem
- Tajemnica różańca z dopowiedzeniami: **Śmierć Pana Jezusa na krzyżu**

### **C. Część formacyjna**

- Dzielenie się realizacją wszystkich zobowiązań – pytanie dodatkowe (oprócz proponowanych w materiałach aktualnie omawianych w kręgu): **Które zobowiązania i w jaki sposób pomagały mi w ostatnim miesiącu wzrastać w postawie służby i miłości (ku Bogu, rodzinie, wspólnocie, drugiemu człowiekowi)?**
- Omówienie nowego tematu formacyjnego – według aktualnie omawianych w kręgu materiałów formacyjnych.
- Dodatkowo, proponujemy podzielenie się odpowiedziami na pytania:
  - 1) Czy prawda o tym, że jestem dzieckiem Boga i że Bóg przyjmuje mnie i kocha, nawet jeżeli błędzę i grzeszę, wyzwala mnie? Od czego / do czego?
  - 2) Czy zgadzam się z twierdzeniem, że „Jeżeli człowiek dobrowolnie oddaje życie z miłości, to wtedy jest w najwyższym stopniu wolny”? Czy jakieś wydarzenia mojego życia pozwoliły mi doświadczyć tej prawdy?

Tekst pomocniczy do pytań<sup>59</sup>:

*Zbawienie człowieka jest ukazane w Piśmie świętym jako usynowienie. „Zostaliśmy nazwani dziećmi Bożymi i rzeczywiście nimi jesteśmy” (1 J 3,1). Nasze wybawienie z niewoli polega na tym, że weszliśmy w relacje synowską, dziecięcą do Boga jako Ojca. Bóg nas przyjmuje za swoje dzieci, ogarnia nas swoją miłością ojcowską i my możemy się zwrócić do Boga z wielką ufnością, z dziecięcą miłością. Jeżeli wejdziemy w taką relację do Boga jako Ojca, to w wyniku tego przewyciężamy wszelki lęk i strach. Bo czego moglibyśmy się jeszcze obawiać, jeżeli naprawdę uwierzyliśmy w to, że Bóg jest naszym Ojcem? Jeżeli naprawdę wchodzimy w tę relację, wtedy w rzeczywistości jesteśmy uwolnieni od lęku, strachu, nawet w obliczu krzyża i śmierci, i na tym polega nasza wolność.*

*Źródłem tej wolności jest krzyż Chrystusa. Chrystus przybity do krzyża, skazany na śmierć, wydany w ręce wrogów, pozostaje wolny. Wyraźnie stwierdza przed swoją śmiercią, że nikt nie może mu odebrać życia, On sam dobrowolnie je oddaje z miłości ku Bogu Ojcu i ku ludziom – swoim braciom. Śmierć Chrystusa jest aktem dobrowolnym. Kiedy Chrystus umiera na krzyżu, wypowiada słowa, które świadczą o Jego pełnej wolności i które są formułą wyzwolenia. Słowa „Ojcze, w Twoje ręce powierzam ducha mego” (Łk 23,46), znaczą „Ojcze w Twoje ręce oddaję życie moje” - bo tak trzeba tłumaczyć hebrajskie słowo duch. Chrystus oddaje Ojcu swoje życie w sposób dobrowolny, czyni to z miłości. Krzyż Chrystusa zawiera w sobie pełne wyzwolenie człowieka, bo człowiek tylko wtedy jest wolny, gdy żyje miłością, a najwyższym aktem miłości jest oddanie życia. Jeżeli człowiek dobrowolnie oddaje życie z miłości, to wtedy jest w najwyższym stopniu wolny. To jest szczytowy akt wolności, jaki może spełnić człowiek.*

---

<sup>59</sup> Tekst powstał w oparciu o: ks. F. Blachnicki, Wyzwoleni w Chrystusie. Podręcznik rekolekcji wyzwolenia, Kraków 2009, s. 139-144.

## II. Zmiana w części modlitewnej spotkania kręgu

Obecność Ikony Krzyża można podkreślić także w inny sposób, zwłaszcza w części modlitewnej kręgu, np. poprzez:

- a) **Poprzedzenie dziesiątki różańca spontaniczną modlitwą** uwielbienia lub dziękczynienia, zwracając uwagę na krzyż jako znak zbawienia i wyzwolenia nas ze śmierci do Życia. Wtedy proponujemy, aby rozważaną tajemnicą różańca była śmierć Pana Jezusa na krzyżu.
- b) **Poprzedzenie dziesiątki różańca odczytaniem rozważań różańcowych zawartych w „podręczniku” peregrynacji** (s. 102-134) i niniejszym opracowaniu ([s. 10-42](#)).
- c) **rozbudowanie części modlitewnej spotkania kręgu – po dziesiątce różańca można wspólnie odmówić którąś z modlitw zawartych w „podręczniku” peregrynacji** (Litania do Krzyża na s. 100-102, pozostałe modlitwy na s. 145-156 podręcznika) i niniejszym opracowaniu (Litania do Krzyża na [s. 8-10](#), pozostałe modlitwy na [s. 53-63](#)).
- d) **Zastąpienie części modlitewnej (dzielenia się słowem Bożym i dziesiątki różańca) adoracją Ikony Krzyża zawartą w „podręczniku” peregrynacji** (Adoracja I – s. 85-90, Adoracja II – s. 95-100). Teksty obu Adoracji są także dostępne w formacie .pdf:
  - Adoracja I – na stronie [www.peregrynacjakrzyza.pl](http://www.peregrynacjakrzyza.pl) w zakładce „[Materiały do pobrania](#)” – „[Dla odpowiedzialnych za Rejonowe Dni Wspólnoty](#)” (s. 15-20) Ta adoracja była na Rejonowym Dniu Wspólnoty. Jej tekst jest więc także w białych broszurach rozdawanych w czasie RDW.
  - Adoracja II – w niniejszym opracowaniu na [s. 3-8](#).